



سبک زندگی و مدیریت زمان

علی شریعتی

چکیده

زمان یکی از مقولات مهم زندگی بشر است که در طول تاریخ اندیشمندان و افراد زیادی به انحاء مختلف به ابعاد آن توجه بسیاری داشته‌اند و این توجه در این دوران نیز وجود دارد و عباراتی مانند «وقت طلاست» نیز گویای این توجه می‌باشد و از مهم‌ترین عوامل ضعف و عدم رشد جوامع عدم توجه کافی به زمان بوده است. زمان با سه نوع از عوامل مخرب روبروست که در این میان، عاداتهای غلط فرد، مهمترین عامل مخرب آن به شمار می‌آید. انسان برای جلوگیری از اتلاف وقت باید زمان خود را مدیریت نماید و بهترین نوع مدیریت زمان با توجه به قرآن و مدل مطالعاتی مطروحه از جانب خداوند، مدیریت توحیدی زمان می‌باشد. این نوع از مدیریت زمان، انسان را با خداوند هماهنگ و همراه کرده و دوش او را محلی برای حمل بار الهی و تحقق برنامه‌های او به واسطه بشر قرار می‌دهد. قرآن نمونه بارز افرادی را که چنین رفتار کردند در قالب السابقون که همان انبیاء و رسولان (ع) می‌باشند معرفی می‌نماید و در رأس السابقون بلکه معلمان ایشان اهل بیت (ع) قرار دارند. انسان با تأسی به این الگوهای کامل می‌تواند زمان خود را توحیدی مدیریت کرده و به عنوان خلیفه الله از جانب الله سبب تغییرات اساسی در عالم و بر آدم بشود که اوج این ثمرات تحقق تمدن نوین متعالی باشکوه اسلامی یعنی همان حکومت حقه امام زمان (عج) می‌باشد.

کلیدواژه: سبک زندگی، مدیریت، زمان، انبیاء، السابقون، انقلاب اسلامی