

بررسی رابطه سلامت روانی و فراشناخت با خرسندی زناشویی در بین زوجین شهرستان نقده

محیا علاقه بند قدیم

کارشناس روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه سلامت روانی و فراشناخت با خرسندی زناشویی در بین زوجین شهرستان نقده می باشد. جامعه آماری شامل زوجین شهرستان نقده است با توجه به هدف پژوهش از این جامعه ۱۰۰ نفر از طریق نمونه گیری در دسترس به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش حاضر پرسشنامه بررسی سلامت روانی ۲۸ GHQ، پرسشنامه فراشناخت که فرم کوتاه ۳۰ سؤالی ولز و کار تراپ می باشد و پرسشنامه ۱۰ سؤالی خرسندی زناشویی بودند که در اختیار آزمودنی های پژوهش قرار گرفت. توضیحات لازم در مورد سؤالات و نحوه پاسخ دهی به این پرسشنامه ها در هنگام توزیع آن ها به آزمودنی ها ارائه شد. برای تجزیه و تحلیل آماری داده ها از نرم افزار آماری Spss ۱۹ و آزمون ضریب همبستگی پیرسون استفاده و سطح معنی داری ($P < 0/05$) در نظر گرفته شد. نتایج تجزیه و تحلیل آماری اطلاعات نشان داد که بین سلامت روانی با فراشناخت و خرسندی زناشویی در بین زوجین شهرستان نقده رابطه معنی دار وجود دارد. سلامت روانی بیشتر در افزایش خرسندی زناشویی زوجین تأثیر دارد. پیشنهاد می شود که با آموزش و آگاهی بیشتر در زمینه سلامت روانی و فراشناخت بتوانیم خرسندی و رضایت زناشویی زوجین را بیشتر کنیم.

واژگان کلیدی: سلامت روانی، فراشناخت، خرسندی زناشویی، زوجین