



## تأثیر طر حواره های ناسازگار اولیه بر سبک زندگی نوجوانان

رضا جعفری

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم تحقیقات واحد تهران

### چکیده

**هدف پژوهش:** این پژوهش با هدف بررسی رابطه طر حواره های ناسازگار اولیه با سبک های زندگی نوجوانان شهر شاهرود انجام شده است. **روش پژوهش:** روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی است. بدین منظور، نمونه ای با حجم ۱۵۰ نفر و به روش نمونه گیری غیر تصادفی از نوع در دسترس، از بین کلیه دانش آموزان پسر مقطع متوسطه دوم ساکن شهر شاهرود در سال تحصیلی ۹۸-۹۹ انتخاب شد. برای جمع آوری داده ها، از پرسشنامه طر حواره ناسازگار اولیه و پرسشنامه سبک زندگی استفاده شد. داده های به دست آمده، با شاخص های آماری توصیفی، ضریب همبستگی و رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. **یافته های پژوهش:** نتایج این مطالعه نشان داد، بین طر حواره های ناسازگار اولیه با سبک زندگی نوجوانان رابطه معکوس معنادار وجود دارد. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون چندمتغیری نشان داد که طر حواره های ناسازگار اولیه، می تواند میزان سبک زندگی نوجوانان را پیش بینی کند.

**واژه های کلیدی:** طر حواره های ناسازگار اولیه، سبک زندگی، نوجوانان