

رابطه بین ذهن آگاهی با کیفیت زندگی در مردان مصرف کننده مواد مخدر، مراجعه کننده به

مراکز ترک اعتیاد تهران

سمیه علی اکبر^۱، نغمه وحیدی قزوینی^۲

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد رشته روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد واحد تهران شمال

۲- استادیار رشته روانشناسی دانشگاه آزاد واحد تهران شمال

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین ذهن آگاهی با کیفیت زندگی در مصرف کنندگان مواد مخدر اجرا گردید. به دلیل کمی بودن متغیرهای مورد مطالعه، روش تحقیق از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری در پژوهش حاضر، کلیه مردان مصرف کننده مواد مخدر مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد شهر تهران در نیمه اول سال ۹۸ است. برای انتخاب نمونه با استفاده از جدول نمونه-گیری مورگان و به صورت تصادفی ساده حجم نمونه ۳۰۰ نفر انتخاب شد. برای سنجش متغیرهای پژوهش از پرسشنامه ذهن آگاهی بائر و همکاران (۲۰۰۶) و پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت (۱۹۹۶) استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل آماری داده های پژوهش از آزمون های استنباطی تحلیل رگرسیون و آزمون همبستگی پیرسون، به کمک نرم افزار spss استفاده شده است. نتایج نشان داد که بین مقیاس ذهن آگاهی با مقیاس کیفیت زندگی در مصرف کنندگان مواد مخدر، رابطه ای معنادار و مثبت وجود دارد.

واژگان کلیدی: ذهن آگاهی، کیفیت زندگی، همبستگی، مواد مخدر