

بررسی نقش سیگار در کیفیت زندگی سالمندان

ناصر نصرالهی^۱، اعظم مندگاریان احمدآباد^۲، مهدی شمالی احمدآبادی^۳

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مدرسه، دانشگاه تهران، تهران

۲- کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه اردکان، اردکان، یزد (نویسنده مسئول)

۳- مدرس دانشگاه پیام نور، اردکان، یزد

چکیده

مقدمه: یکی از مشکلاتی که برخی از سالمندان با آن مواجه هستند و آسیب های زیادی را نیز برای آن ها به همراه دارد، مصرف دخانیات است. هدف: هدف از پژوهش بررسی نقش سیگار در کیفیت زندگی سالمندان بود. روش: این مطالعه با رویکرد کمی و به روش علی-مقایسه ای انجام شد. جامعه آماری متشکل از تمام سالمندان شهرستان اردکان در سال ۹۸ بود. با استفاده از روش نمونه گیری در تصادفی طبقه ای، ۳۰۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. شرکت کنندگان به پرسشنامه استاندارد کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی پاسخ دادند. در پایان نیز داده های پژوهش با استفاده از آزمون t مقایسه گروه های مستقل و در سطح معنی داری ۰/۰۵ تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد که میانگین نمرات کیفیت زندگی سالمندان سیگاری در مقایسه با سالمندان غیر سیگاری متفاوت بوده و سالمندان سیگاری سلامت عمومی کمتری دارند. ($p < 0.05$) همچنین نتایج نشان داد که میانگین نمرات ابعاد کیفیت زندگی سالمندان غیر سیگاری در مقایسه با سالمندان سیگاری بیشتر است. ($p < 0.05$) نتیجه گیری: بر اساس نتایج پژوهش حاضر پیشنهاد می شود به منظور کاهش مصرف سیگار در سالمندان، ابعاد کیفیت زندگی بیشتر مورد توجه قرار گیرد. **واژگان کلیدی:** کیفیت زندگی، سالمند، سیگار