

## مقایسه شاخص های سلامت عمومی در سالمندان سیگاری و غیر سیگاری

رقیه قربانی<sup>۱</sup>، اعظم مندگاریان احمدآباد<sup>۲</sup>، مهدی شمالی احمدآبادی<sup>۳</sup>

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی ایزده، اهواز

۲- کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه اردکان، اردکان، یزد (نویسنده مسئول)

۳- مدرس دانشگاه پیام نور، اردکان، یزد

### چکیده

زمینه: یکی از مشکلاتی که برخی از سالمندان با آن مواجه هستند و آسیب های زیادی را نیز برای آن ها به همراه دارد، مصرف دخانیات است. هدف: هدف از پژوهش مقایسه شاخص های سلامت عمومی در سالمندان سیگاری و غیر سیگاری بود. روش: این مطالعه با رویکرد کمی و به روش علی-مقایسه ای انجام شد. جامعه آماری متشکل از تمام سالمندان شهرستان اردکان در سال ۹۸ بود. با استفاده از روش نمونه گیری در تصادفی طبقه ای، ۳۰۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. شرکت کنندگان به پرسشنامه استاندارد سلامت عمومی گلدبرگ و هیلر (۱۹۷۹)، پاسخ دادند. در پایان نیز داده های پژوهش با استفاده از آزمون t مقایسه گروه های مستقل و در سطح معنی داری ۰/۰۵ تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد که میانگین نمرات سلامت عمومی سالمندان سیگاری در مقایسه با سالمندان غیر سیگاری متفاوت بوده و سالمندان سیگاری سلامت عمومی کمتری دارند (۰۵ > p) همچنین نتایج نشان داد که میانگین نمرات ابعاد سلامت عمومی سالمندان سیگاری در مقایسه با سالمندان غیر سیگاری بیشتر است. (۰۵ > p) نتیجه گیری: بر اساس نتایج پژوهش حاضر پیشنهاد می شود به منظور کاهش مصرف سیگار در سالمندان، ابعاد سلامت عمومی بیشتر مورد توجه قرار گیرد. **واژه های کلیدی:** سلامت عمومی، سالمند، سیگار