

اثر بخشی رایحه درمانی استنشاقی با اسانس لاواندولا بر تغییرات همودینامیک بیماران تحت عمل

پیوند عروق کرونر: مطالعه کارآزمایی بالینی

سمانه ابراهیمی حسین آبادی^۱، عزت پاریاد^۲، عاطفه قنبری خانقاه^۳، اردلان پاسداران^۴، احسان کاظم نژاد

لیلی^۵، علی محمد صادقی میبدی^۶

۱- کارشناسی ارشد آموزش پرستاری (داخلی-جراحی)، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

۲- گروه پرستاری (داخلی-جراحی)، مربی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه

علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

۳- گروه پرستاری (داخلی-جراحی)، دانشیار، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، دانشکده پرستاری و مامایی،

دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

۴- مرکز تحقیقات فرآوری گیاهان دارویی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

۵- آمار حیاتی، دانشیار، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی

گیلان، رشت، ایران

۶- گروه جراحی قلب و عروق، استادیار، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

چکیده

مسئله مورد مطالعه: عمل پیوند بای پس عروق کرونر یکی از روش‌های اصلی درمان بیماری عروق کرونر قلب می‌باشد. از جمله عوارض شایع بعد از این عمل، تغییر در شاخص‌های همودینامیک است که همچنان به عنوان معضلی مهم به شمار می‌رود. هدف: هدف از این مطالعه تعیین اثربخشی رایحه درمانی استنشاقی با اسانس لاواندولا (اسطوخودوس) بر تغییرات همودینامیک بیماران تحت عمل پیوند عروق کرونر بود. روش پژوهش: پژوهش حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی دو سو کور با گروه کنترل می‌باشد که بر روی ۹۸ بیمار بستری پس از عمل پیوند عروق کرونر قلب، در دو گروه آزمون و دارونما انجام شد. گروه آزمون ۵ قطره اسانس اسطوخودوس و گروه دارونما ۵ قطره آب مقطر را که بر روی یک گاز استریل ریخته شده و به صورت گردنبند به گردن‌شان آویخته شده بود، به مدت ۳۰ دقیقه استنشاق نمودند. قبل و بعد از مداخله، شاخص‌های همودینامیک بیماران اندازه‌گیری شد. مداخله در فواصل زمانی هر ۲۴ ساعت و به مدت سه روز متوالی برای هر دو گروه در یک زمان مشخص انجام گرفت. با استفاده از آزمون‌های آماری مجذور کای، تی، من ویتنی، تحلیل واریانس اندازه‌های مکرر و مدل رگرسیون به تحلیل روابط بین متغیرهای مستقل و وابسته پرداخته شد. سطح معنی‌داری آزمون‌ها نیز کمتر از ۰/۰۵ در نظر گرفته شد. یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد که فشارخون سیستولیک پس از مداخله روز دوم و فشارخون دیاستولیک پس از مداخله روز اول در گروه آزمون از نظر آماری کاهش معنی‌داری نسبت به گروه دارونما داشته است ($P < 0.05$). نتایج: رایحه درمانی استنشاقی با اسانس اسطوخودوس بر میزان فشارخون بیماران پس از عمل پیوند عروق کرونر قلب مؤثر است و می‌توان از آن به عنوان یک مداخله درمانی مکمل بعد از عمل پیوند عروق کرونر قلب برای تثبیت فشارخون بیماران استفاده نمود. کلید واژه: رایحه درمانی، اسطوخودوس، بای پاس عروق کرونر، مطالعه حرکت خون