

مروری بر خواص گیاه دارویی بالنگو از دیدگاه طب سنتی

خدیجه احمدی^۱، علی قادری^۲، قاسم رفیعی^۳، محسن حسینی^۴، الهه میرزاده^۵

۱. دانشجوی دکتری فیزیولوژی گیاهان زراعی، گروه زراعت و اصلاح نباتات، دانشکده کشاورزی، دانشگاه شاهد

۲. دپارتمان مهندسی تولیدات گیاهی، دانشکده کشاورزی، دانشگاه فنی و حرفه ای استان خراسان رضوی، ایران

۳. کارشناس تولیدات گیاهی، گروه زراعت، موسسه آموزش عالی کاشمر، کاشمر، ایران

۴. کارشناسی ارشد، مهندسی محیط زیست، دانشگاه صنعتی اصفهان، اصفهان، ایران

۵. گروه فیزیولوژی ورزش، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد تهران، واحد تهران مرکزی، تهران، ایران

چکیده

در آثار حکمای طب سنتی به تفصیل در مورد خواص گیاهان بحث شده است. گیاه دارویی بالنگو گیاهی بومی ایران- توران می باشد که در طب سنتی در درمان بسیاری از اختلالات مورد استفاده بوده و تحقیقاتی در جهت شناسایی ترکیبات گیاهی و خواص درمانی آن انجام گرفته است. هدف از این مطالعه مروری، بررسی خواص دارویی بالنگو از منظر طب سنتی است. در این مقاله خواص بالنگو از کتب مرجع طب سنتی و همچنین از پایگاه های اطلاعاتی جمع آوری و بررسی شد. اجزای قابل استفاده از گیاه دارویی بالنگو دانه است. طبیعت دانه آن گرم و مرطوب است، دانه موسیلاژی آن استفاده- های وسیعی در غذاهای گوناگون با اهداف درمانی دارد و همچنین به عنوان یک افزودنی خوش طعم کننده در نوشیدنی- های سرد مورد استفاده قرار می گیرد. کاربردهای سنتی گیاه دارویی بالنگو در درمان بسیاری از بیماری ها و وجود ترکیبات گیاهی و دارویی ارزشمند در این گیاه می تواند زمینه ای را برای کشف داروهای با منشأ گیاهی در تولید مسکن ها و داروهای درمان التهاب ریه به وجود آورد و کلیدهایی را در انجام کارآزمایی هایی بالینی در اختیار پژوهشگران قرار دهد.

کلمات کلیدی: طب سنتی، گیاه بالنگو، موسیلاژ، گیاه درمانی