

چوچاغ گیاه دارویی و ترکیبات موثر موجود در آن

محدثه اسلامی کنفی^۱، ابوالفضل یزدان خواه^۲، سمیرا یزدان خواه^۳، مریم سفلائی^۴

۱- دانش آموخته کارشناسی ارشد مهندسی علوم و صنایع غذایی گرایش فناوری مواد غذایی، دانشکده علوم کشاورزی، دانشگاه

آزاد اسلامی، لاهیجان، ایران

۲- دانشجوی پزشکی، دانشگاه سچینوا، مسکو، روسیه

۳- مدرس موسسه آموزش عالی بصیر آبیگ، دانش آموخته دکتری مهندسی علوم و صنایع غذایی، دانشکده علوم کشاورزی،

دانشگاه آزاد اسلامی، مسجد سلیمان، ایران

۴- دانش آموخته کارشناسی ارشد مهندسی علوم و صنایع غذایی گرایش صنایع غذایی، دانشکده علوم کشاورزی، دانشگاه آزاد

اسلامی، لاهیجان، ایران

چکیده

اکثر گیاهان دارویی جزء بزرگترین جنس های تیره چتریان هستند که در ایران انواع بی شماری از آن کشت می شود. چوچاغ گیاهی علفی، مونوکاریک و یکی از گونه های این تیره می باشد که زادگاه آن منطقه شمال ایران است که از آن به عنوان مهمترین سبزی محلی با خاصیت دارویی و معطر استفاده می کنند. دارای ترکیبات فنلی نظیر اسیدهای فنلی، فلاونوئید و تانن ها می باشد که به عنوان مهمترین آنتی اکسیدان طبیعی شناخته شده است. فعالیت آنتی اکسیدانی این گیاه دارویی تیره چتریان بالاست و مشخص شد عصاره متانولی برگ چوچاغ از فعالیت مطلوبی برخوردار است. که دلیل آن به محتوای بالای فنلی و فلاونوئیدی آن بستگی دارد. از آنجا که آنتی اکسیدان ها در رژیم غذایی از نظر حفظ سلامت افراد از اهمیت بالایی برخوردار هستند. در این مقاله به مطالعه محتوای فنلی و فعالیت آنتی اکسیدانی چوچاغ، خاصیت ضد التهابی و تاثیر آن بر سلامتی افراد می پردازیم. **واژگان کلیدی:** آنتی اکسیدانی، چوچاغ، تانن، فلاونوئید