

بررسی خواص عصاره بامیه و عملکرد آن بر روی سلامت پوست مهدی قربانی^۱، حانیه میرزائی^۲

۱- دانشجوی کارشناسی بیوتکنولوژی، دبیر انجمن سلول های بنیادی دانشگاه مراغه

۲- دانشجوی کارشناسی میکروبیولوژی، عضو انجمن سلول های بنیادی دانشگاه مراغه

چکیده

بامیه که در بسیاری از کشورهای انگلیسی زبان به انگشتان خانم یا سرخدار معروف است، یک گیاه گلدار در خانواده گل مالو است. ویتامین A، آنتی اکسیدان فلاونوئید مانند بتا کاروتن، زیگزانتین و لوتئین از جمله مهمترین آنتی اکسیدان های موجود در بامیه هستند که موجب حفظ سلامت چشم و بینایی، حفظ غشاهای مخاطی و پوست سالم می شوند. بامیه سرشار از ویتامین های گروه B کمپلکس است. پوست بامیه منبع خوبی از ویتامین K است. پوست به طور دائم خود را از طریق ریزش سلولهای مرده و تولید سلولهای تازه، نوسازی می کند. در نتیجه سلولهای سطحی که به دلیل سایش، آسیب یا بیماری از دست می روند، سریعاً جایگزین می شوند. ویتامین ها پوست را هیدراته می کنند. آن ها می توانند سلول های مرده پوست را از بین برده و سلول های جدید و نو را جایگزین آن ها کنند. **مواد و روش ها:** به دلیل وجود ویتامین ها و آنتی اکسیدان و سایر خواص بسیار زیاد مذکور در مقاله از گیاه بامیه استفاده نمودیم. در این آزمایش ۲۵ نفر از انسان های داوطلب انتخاب نمودیم. که در بین این افراد ۱۰ نفر از این افراد به عنوان گروه A (گروه شاهد) و ۱۵ نفر به عنوان گروه آزمایش (گروه B) استفاده نمودیم. ابتدا ۵۰۰ گرم بامیه تازه را تهیه نموده و با ۲ روش مختلف به روش استخراج عصاره هیدرو الکلی استخراج نمودیم. و در هر بار مصرف پس از گذشت ۲۰ دقیقه آن را با آب میخستند. این عمل در این افراد به مدت ۷ روز ادامه یافت. **نتیجه:** افراد گروه B که از محلول مورد نظر استفاده میکردند پوست لطیف تر و مرطوب تری را نسبت به گروه شاهد داشتند و همچنان ترمیم قسمت های ملتهب و جوان سازی قسمت های پیر و فرسوده برخی از افراد که دچار چنین مشکلاتی بودند مشاهده گردید. **واژگان کلیدی:** بامیه، عصاره، پوست، سلامتی، ترمیم، بافت، مرطوب کننده