



روغن سنجد تلخ

سید محمد رضا سلطانی مقدس

دانش آموخته گیاهان دارویی و پژوهشگر Naturopathy – دانشگاه آزاد اسلامی

چکیده:

روغن های گیاهی از مهمترین اجزا ساخت فرآورده های آرایشی ، مراقبتی و درمانی می باشند. از جمله روغن سنجد تلخ یا Sea Buckthorn oil که حاوی مقادیر بالای اسیدهای چرب اشباع نشده ، کاروتنوئید ، توکفرول ، امگا ۳ ، لیکوپن ، ویتامین ها و ده ها ماده موثره دیگر می باشد که در کاهش سرعت پیری و افزایش الاستیسیته وضخامت و شفافیت و جلوگیری از تاثیر رادیکال های آزاد بر پوست تاثیر فراوانی دارد. این روغن ارزشمند از پالپ میوه ها و گاهی از بذر گیاه سنجد تلخ با روشهای پرس مکانیکی بدست می آید که بصورت موضعی، لوسیون، شامپو و خوراکی نیز استفاده می گردد. سنجد تلخ درختچه ایست خودرو و خاردار به ارتفاع ۱ تا ۳ متر که در اروپا و آسیای وچین می روید. برگ های دراز و باریک و نوک تیز دارد . دارای میوه هایی کوچک و کروی به رنگ زرد و نارنجی و دارای طعم ترش و گاهی شیرین است که دارای مقادیر زیادی از ترکیبات موثره و فعال با اثرات مفید آنتی اکسیدانی، ضد التهابی و ضد سرطانی هستند که در صنایع آرایشی و پزشکی به کار می رود. مواد با ارزش موجود در روغن سنجد تلخ ترکیبی متعادل از اسیدهای چرب و ویتامین هاست که به راحتی در لایه بیرونی پوست یا اپیدرم نفوذ می کند و گردش خون را بهبود بخشیده و اکسیژن رسانی به پوست را تسهیل می کند که دلیل استفاده آن در محصولات مراقبتی را برای حفاظت از پوست و جوانسازی را آشکار میکند. در این مقاله به بررسی مواد موثره و ترکیبات و کاربردهای روغن سنجد تلخ میپردازیم. **کلمات کلیدی:** روغن سنجد تلخ ، آنتی اکسیدان ، ضد سرطان، زیبایی صورت ، Sea Buckthorn oil