

## گیاهان دارویی و عوارض سوء آنها در بارداری

مهسا پورمجنون<sup>۱</sup>، علی اکبر کریمیان<sup>۲</sup>

۱-دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه گیاهان دارویی و صنعتی، دانشگاه یزد

۲-دانشیار دانشگاه یزد

### چکیده:

گیاهان دارویی به دلایل متعددی توسط بسیاری از زنان باردار مصرف می شود و اغلب با این دیدگاه که مواد طبیعی ضرری نمی رسانند خطرات و ضررهای احتمالی را نادیده می گیرند. حال آنکه بارداری مرحله ی مهمی از زندگی زنان می باشد که نیاز به مراقبت و پیشگیری از عوامل تهدید کننده دارد. هدف از این مطالعه بررسی آسیب ناشی از برخی گیاهان مورد مصرف در دوران بارداری است. جمعیت مورد مطالعه در این پژوهش ۵۰ نفر از زنان باردار مراجعه کننده به یک درمانگاه در شهر اصفهان می باشد که از طریق مصاحبه ی حضوری مورد پرسش قرار گرفتند. بررسی ها نشان داد که حدود ۵۰ گونه ی گیاهی بیشترین کاربری را جهت درمان بیماری ها در این افراد دارند که ۳۱ گونه از آنها بر اساس اسناد و مدارک چاپ شده به عنوان گیاهان مضر و آسیب رسان به جنین، قاعده آور و مواردی که به تشدید علائم بارداری منجر می شود معرفی شده اند. طبق نتایج به دست آمده بیشترین استفاده دارویی از گیاهان در زنان باردار در این منطقه جهت برطرف کردن مشکلات گوارشی و پس از آن استفاده از گیاهان برای درمان سرماخوردگی و آرامبخشی است. پیشنهاد می شود این موضوع مورد توجه بیشتر پژوهشگران قرار بگیرد و آموزش و اطلاع رسانی از طرف مراجع ذیصلاح درباره مصرف درست و منطقی گیاهان دارویی و فرآورده های گیاهی به لحاظ خطرات و عوارض احتمالی آنها، صورت بگیرد. **کلمات کلیدی:** گیاهان دارویی، عوامل تهدید کننده، عوارض ترکیبات گیاهی، بارداری