



رابطه بین هوش هیجانی و کیفیت زندگی دانشجویان تربیت بدنی

دانشگاه آزاد اسلامشهر

زهرا یزدانی - پریا مسیبی داریانی

چکیده

هدف کلی پژوهش حاضر بررسی رابطه بین هوش هیجانی کیفیت زندگی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر بود. بدین منظور، براساس جدول مورگان نمونه آماری شامل ۱۹۲ دانشجو به روش تصادفی ساده انتخاب شد. جامعه آماری پژوهش حاضر را کلیه دانشجویان شاغل به تحصیل در دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر در سال تحصیلی ۹۷-۹۸ تشکیل داد. در پژوهش حاضر از پرسشنامه هوش هیجانی شرینگ و پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت- فرم کوتاه استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده های جمع آوری شده ابتدا در سطح توصیفی با استفاده از شاخص های آماری به توصیف و تلخیص ویژگی های جمعیت شناختی افراد نمونه در تحقیق پرداخته شد، سپس در سطح استنباطی برای پیدا کردن رابطه بین متغیرهای تحقیق از آزمون ضریب همبستگی پیرسون ضریب رگرسیون استفاده شده است. در این تحقیق با توجه به فرضیه ها و اهداف تعیین شده از طریق روش همبستگی و رگرسیون داده ها مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند و نتایج نشان داد بین ابعاد سلامت جسمانی (فیزیکی)، روان شناختی، بعد روابط اجتماعی، بعد محیط و وضعیت زندگی با کیفیت زندگی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر ($r=0.758$)، ($p=0.01$) رابطه معنی داری وجود دارد.

کلید واژه: هوش هیجانی، کیفیت زندگی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد، ورزشکار