



مقایسه سلامت دختران قاعده شده و نشده پایه هفتم

الهام ایران نژاد^۱، محمد سلطانی زاده^۲

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه پیام نور اصفهان

۲- استادیار دانشگاه پیام نور اصفهان

چکیده

نخستین قاعدگی به عنوان آخرین مرحله رشد فیزیکی زنان ناگهانی رخ می دهد و اغلب باعث طغیان هیجانی می شود که بسیاری دختران تا مدت ها به یاد می آورند و آثار آن می تواند تا مدت ها برجا بماند و نگرش دختران به قاعدگی، رفتار سلامتی را تحت تاثیر قرار دهد. این پژوهش با هدف مقایسه سلامت روان دختران قاعده شده و نشده پایه هفتم شهر اصفهان انجام شد. یافته های حاصل از تحلیل واریانس چند متغیری نشان دادند بین سلامت روان دختران قاعده شده و نشده پایه هفتم در سطح ۹۹ درصد اختلاف معنی داری وجود دارد. به نظر می رسد دخترانی که قاعدگی را تجربه کرده اند، اضطراب، ترس، درد، نگرانی از فاش شدن شروع قاعدگی را تجربه کرده اند که این مسایل بر سلامت آنها تأثیر ماندگاری داشته است.

واژگان کلیدی: سلامت روان، قاعدگی، دختران