



بررسی تاثیر سبک های فرزند پروری بر خودپنداره نوجوانان

محمد جواد کریم زایی^۱، راشد کلکلی^۲، حسین جناآبادی^۳

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه سیستان و بلوچستان زاهدان، ایران.

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه سیستان و بلوچستان زاهدان، ایران.

۳- رئیس دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان، ایران.

چکیده

خودپنداره از برجسته ترین عوامل موفقیت در ابعاد مختلف زندگی افراد می باشد. اگر فرد توانایی ها و استعداد های خود را شناسایی کند و برداشت مثبتی از توانایی های خود داشته باشد، این امر موجب افزایش عملکرد مثبت، کارایی و تحقق اهداف او می باشد. صاحب نظران در سال های اخیر تحقیقات متعددی درباره خودپنداره انجام داده اند و متغیرهای تاثیرگذار بر آن را مورد بررسی قرار داده اند. این تحقیق به بررسی تاثیر سبک های فرزند پروری بر خودپنداره نوجوان پرداخته است. نتایج این تحقیق نشان داد سبک های فرزند پروری به طور محسوسی در خودپنداره نوجوان نقش دارد و میتواند در آن تا حد قابل توجهی تاثیرگذار باشد. همچنین این تحقیق نشان داد سبک فرزند پروری مقتدرانه در شکل گیری خودپنداره مثبت و رشد آن اثربخشی بیشتری دارد. **واژگان کلیدی:** سبک فرزند پروری، خودپنداره، نوجوانان