



بررسی میزان بهره مندی از سبک زندگی اسلامی، عوامل موثر و پیامدهای آن در میان

دانشجویان دانشگاه پیام نور مراکز فارسان و سامان

حسین مظاهری^۱، شهرام فتحی^۲، جمشید ابراهیم پور سامانی^۳

۱- دانشجوی دکتری جامعه شناسی ورزش دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد و کارشناس امور فرهنگی اداره فرهنگ

و ارشاد اسلامی شهرستان سامان

۲- دانشجوی دکتری جامعه شناسی ورزش دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد و مدیر فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی

واحد مهاباد

۳- دانشجوی دکتری مدیریت دولتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد و عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور مرکز

شهرکرد

چکیده:

یکی از نظراتی که در سالهای اخیر توسط مقام معظم رهبری (مدظله العالی) خطاب به جوانان مطرح گردیده موضوع سبک زندگی می باشد که ایشان در سال ۱۳۹۱ در دیدار خود با جوانان استان خراسان شمالی این موضوع را مطرح نمودند. پژوهش حاضر با هدف بررسی میزان برخورداری از سبک زندگی اسلامی و عوامل تاثیر گذار بر این بهره مندی همچون جنسیت، سن، وضعیت تاهل، سطح تحصیلات، محل تحصیل، محل سکونت، میزان دینداری، سرمایه فرهنگی و همچنین پیامدهای آن شامل شادکامی، سلامت اجتماعی و رضایت از زندگی انجام شده است. روش تحقیق مورد استفاده در این پژوهش روش پیمایشی است. جامعه آماری تحقیق شامل دانشجویان دانشگاه پیام نور مراکز فارسان و سامان به تعداد ۱۹۷۳ نفر و حجم نمونه انتخابی به تعداد ۳۲۱ نفر بوده است. ابزار مورد استفاده پرسشنامه استاندارد شامل ۶ مقیاس استاندارد میزان دینداری گلاک و استارک، سرمایه فرهنگی بوردیو، سبک زندگی اسلامی کاویانی، شادکامی آکسفورد، سلامت اجتماعی کیبز و رضایت از زندگی دینر بوده ضمن اینکه جهت تدوین مباحث نظری از کتب و مقالات فارسی و لاتین استفاده شده است. نتایج حاصل از پژوهش نشان می دهد که از بین عوامل موثر بر سبک زندگی اسلامی دانشجویان متغیرهای جنسیت، وضعیت تاهل، محل تحصیل، دینداری، دینداری و سرمایه فرهنگی بر سبک زندگی اسلامی دانشجویان تاثیر داشته و سبک زندگی اسلامی نیز بر شادکامی، سلامت اجتماعی و رضایت از زندگی دانشجویان تاثیر مستقیم دارد. با توجه به نتایج پژوهش حاضر ضروری است که برنامه ریزان فرهنگی نسبت به برنامه ریزی برای گسترش فرهنگ سبک زندگی اسلامی به ویژه در بین نسل جوان برنامه ریزی نمایند. **واژگان**

کلیدی: دینداری، ارزشهای فرهنگی، سبک زندگی اسلامی، شادکامی، سلامت اجتماعی و رضایت از زندگی