



## شناخت اختلال اضطراب جدایی و روش های مقابله با آن

زینب بازیاری لاری<sup>۱</sup>، علی رهروان<sup>۲</sup>

۱- دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان مرکز آموزش عالی زینب کبری (س) کازرون، ایران.  
۲- کارشناس ارشد مشاوره خانواده، آموزگار آموزش و پرورش، مدرس مرکز آموزش عالی و دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

### چکیده

یکی از شایع ترین مشکلات کودکان در ابتدای ورود به حوزه تحصیلی، اختلال اضطراب جدایی می باشد، به طوری که ترس جدا شدن از والدین ممکن است تاثیر مخرب در زندگی و سرنوشت شخص داشته باشد. در بحث اهمیت این اختلال اینکه اختلال اضطرابی به طور عمده در دوران کودکی رخ می دهد و در ادامه ممکن است سبب مکتب گریزی و ترس از مدرسه در سنین مدرسه، عدم توانایی به مهاجرت و اقامت در شهر دیگر جهت تحصیلات دانشگاهی در دوره جوانی و پی آمدهای مترتب بر آن، بعضی از شکست ها و ناکامی ها در سنین ازدواج که مستلزم رفتن به خانه ی بخت است، شود که همگی گاهی ریشه در اضطراب جدایی دارند. با این تواریف در این مقاله سعی بر ریشه یابی و ارائه راهکار های موثر جهت پیشگیری و مبارزه با این موضوع داشته ایم، امید است با مطالعه این اصول و به کار بستن آن، بتوانیم با اختلال اضطراب جدایی مقابله کنیم. **واژگان کلیدی:** اختلال اضطرابی، اضطراب جدایی، جدایی کودکان، دل بستگی