



اعتیاد به موسیقی و آسیب‌های آن

احسان شریفی

دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز

چکیده

موسیقی بخشی از فعالیت هنری انسان است و شاید بیشتر از هر محصول هنری دیگری، آدمیان در زندگی روزمره خود در معرض شنیدن موسیقی هستند. در دنیای امروز موسیقی بخش جدانشدنی زندگی مردم است، به خصوص جوانان، که بیشترین مصرف‌کننده و تولیدکننده موسیقی هستند. پژوهش‌های زیادی در حوزه کاربرد درمانی محور و مثبت موسیقی انجام شده در حالی که جنبه اعتیادآور موسیقی و آسیب‌های روانی و جسمی آن کمتر مورد توجه قرار گرفته است. همه ما تجربه لذت ناشی از شنیدن موسیقی را داشته‌ایم، مطالعات تصویربرداری عصبی، نشان می‌دهند که سیستم پاداش مغز انسان، نقش اصلی را در این تجربه بر عهده دارد. با توجه به اینکه در حال حاضر موسیقی بخش جدایی ناپذیر زندگی مردم می‌باشد و خصوصا جوانان بیشترین مصرف‌کننده موسیقی هستند، قصد داریم در قالب یک مقاله مروری به تشریح مکانیسم و عملکرد موسیقی بپردازیم. **واژگان کلیدی:** موسیقی، سیستم پاداش مغز، هسته اکومبنس، اعتیاد به موسیقی، آسیب‌های موسیقی