



تبیین اختلالات شخصیت و ویژگیهای شخصیتی سالمندان

توکتم طیبی

دانش آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

چکیده

پدیده سالمندی با ورود به قرن ۲۱، نیازهای اجتماعی، اقتصادی، پزشکی و بهداشتی همه کشورها را افزایش داده است. اهمیت بررسی وضعیت سالمندان در آن است که این افراد در اثر رویدادهایی مانند پایان دوران اشتغال و بازنشستگی، تنهایی، طردشدگی و همچنین فشار ناشی از صنعتی شدن جوامع که به جدایی عاطفی و روانی منجر میشود، در معرض خطرات فزاینده ای قرار دارند. اگر شخصیت فرد انعطاف پذیر باشد توانایی سازگاری با این تغییرات بیشتر خواهد بود. در این میان اگر سالمند این تغییرات را در جهت منفی ادراک کند میزان انعطاف پذیری و سازگاری پایین خواهد آمد و ویژگیهای شخصیتی سالمند می تواند او را منزوی و تنها کند. بنابراین آشنایی با اختلالات شخصیتی و ویژگیهای شخصیتی سالمندان سبب شناسایی بهتر و پیشگیری از آسیب های روانی احتمالی در این قشر آسیب پذیر می باشد. **واژگان کلیدی:** اختلالات شخصیت، ویژگیهای

شخصیت، سالمندان