

6th International conference ON
PSYCHOLOGY
OF EDUCATION SCIENCES AND
LIFESTYLE

Tbilisi - Georgia

September 2020



اثربخشی درمان پذیرش و تعهد بر بخشودگی بین فردی و صمیمیت زناشویی زنان آسیب دیده از خیانت زناشویی

فاطمه قلی زاده^۱، نگین سلیمانی^۲، مریم خروشی^۳ و مونا فدایی^۴*

۱. کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران شمال، تهران، ایران.
۲. کارشناس ارشد مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران جنوب، تهران، ایران.
۳. کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، ایران.
۴. کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد گرمسار، گرمسار، ایران.

چکیده

مقدمه: تجربه خیانت زناشویی از طرف همسران، معضلی است که بنیان خانواده را تحت تأثیر قرار داده و ارتباط زناشویی را دچار اختلال می کند. دو مؤلفه روانشناختی مورد توجه در این فرایند، بخشودگی بین فردی و صمیمیت زناشویی است. پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی درمان پذیرش و تعهد بر بخشودگی بین فردی و صمیمیت زناشویی زنان آسیب دیده از خیانت زناشویی انجام شد. **روش کار:** در این پژوهش از روش نیمه آزمایشی و طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل استفاده شد. جامعه آماری این پژوهش را تمامی زنان آسیب دیده از خیانت زناشویی منطقه ۱ تهران تشکیل دادند. از این جامعه، ۳۰ نفر بصورت در دسترس انتخاب شدند و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و کنترل جایگزین شدند. ابزارهای پژوهش مقیاس بخشودگی بین فردی پولارد و پرسشنامه صمیمیت زناشویی باگاروزی بود. روش اجرا بدین ترتیب بود که بعد از پیش-آزمون، درمان پذیرش و تعهد برای گروه آزمایش اجرا گردید در نهایت از هر دو گروه پس آزمون به عمل آمد. یافته‌های پژوهش با استفاده از کواریانس تحلیل شدند. **نتایج:** یافته‌ها نشان داد میانگین بخشودگی بین فردی و صمیمیت زناشویی گروه آزمایش در پس آزمون نسبت به پیش آزمون افزایش پیدا کرده است. نتیجه تحلیل کواریانس نشان داد که پس از حذف اثر پیش آزمون، میانگین نمرات پس آزمون دو گروه اختلاف آماری معناداری داشتند ($p < 0/001$). **نتیجه گیری:** این مطالعه نشان می دهد که درمان پذیرش و تعهد بر افزایش بخشودگی بین فردی و صمیمیت زناشویی زنان آسیب دیده از خیانت همسر اثربخش است. **کلید واژه‌ها:** درمان پذیرش و تعهد، بخشودگی بین فردی، صمیمیت زناشویی، خیانت زناشویی