



بررسی نقش استرس بر چاقی

فروغ نقیبی

گروه روانشناسی، واحد بین المللی کیش، دانشگاه آزاد اسلامی، جزیره کیش، ایران

چکیده

چاقی یک اپیدمی جهانی است که آسیب های جدید محسوب شده و در سطح خطرناکی در حال افزایش است و میتوان آنرا به هزاران عامل ژنتیکی و محیطی نسبت داد. استرس یا فشار روانی یکی از موضوعات و مفاهیم روانشناختی است که در آسیب شناسی روانی و روانشناسی سلامت نقش مهمی ایفا میکند. استرس شرایطی است که در نتیجه تعامل میان فرد و محیط بوجود می آید و موجب ایجاد نا هماهنگی میان ملزومات یک موقعیت و منابع زیستی، روانی و اجتماعی فرد میشود. به نظر میرسد که همچنان پژوهش های بیشتری در زمینه شناخت عوامل موثر در ایجاد، تداوم و نیز درمان این اختلال مورد نیاز است. اختلال پرخوری که در ویرایش پنجم راهنمای تشخیصی و اماری اختلالات روانی، خود بعنوان یک اختلال جداگانه معرفی خواهد شد، شایعترین نوع از اختلالات خوردن به شمار می آید. با این حال کمتر از سایر اختلالات به جنبه های گوناگون آن پرداخته شده است. از آنجا که شیوع اضافه وزن و چاقی در ایران بالاست و با توجه به ارتباط ثابت شده میان اضافه وزن و چاقی با اختلال پرخوری، پیشنهاد میشود که مطالعات گسترده ای در زمینه بررسی درمان روانشناختی این اختلال در کشورمان انجام شود. **کلید واژه:** استرس، چاقی، اختلال خوردن