



## اثربخشی آموزش مهارت های زناشویی بر ارتقاء صمیمیت بین زوجین و ایجاد رضایتمندی در

### میان زنان و مردان متأهل

زهرا عزیزی<sup>۱</sup>، زهرا کاکایی<sup>۲</sup>، مریم چوپانی<sup>۳</sup>، حسین عزیزی<sup>۴</sup>

۱- کارشناس ارشد روانشناسی، مدرس دانشگاه پیام نور

۲- کارشناس ارشد روانشناسی

۳- کارشناس ارشد مشاوره

۴- کارشناس ارشد روانشناسی

### چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی آموزش مهارت های زندگی زناشویی بر ارتقاء صمیمیت بین زوجین و ایجاد رضایتمندی در میان زنان و مردان متأهل شهر کرمانشاه می باشد. روش پژوهش، آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه پژوهش شامل کلیه زوجین شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۹ می باشد، از این تعداد به شیوه نمونه گیری در دسترس ۴۰ نفر انتخاب شدند که به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند (هر گروه ۲۰ نفر). برای جمع آوری داده ها، از پرسشنامه های صمیمیت زوجین و رضایت زناشویی انریچ استفاده شد. برای تحلیل داده از آزمون تحلیل کوواریانس در نرم افزار SPSS ۲۰ استفاده شد. یافته های پژوهش نشان داد میانگین نمرات صمیمیت زوجین و رضایتمندی زناشویی در پس آزمون، در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل افزایش یافته است که این تفاوت معنی دار است. همچنین نتایج کوواریانس نشان داد که آموزش مهارت های زندگی زناشویی بر ارتقاء صمیمیت بین زوجین و افزایش رضایتمندی در میان زنان و مردان متأهل شهر کرمانشاه تاثیر گذار است. **واژگان کلیدی:** آموزش مهارت های زناشویی، صمیمیت، رضایتمندی، زوجین، کرمانشاه.