



بررسی رابطه هوش هیجانی و هوش معنوی با عزت نفس در زنان شهرستان آران و بیدگل

لیلا شائی آرانی^۱، سید علی اصغر سید ابراهیمی^۲

۱-دانشگاه پیام نور کاشان

۲-دانشگاه آزاد اسلامی واحد بادرود

چکیده

هدف اصلی از پژوهش حاضر بررسی رابطه هوش هیجانی و هوش معنوی با عزت نفس در زنان بود. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی و جامعه آماری شامل کلیه زنان ۱۸-۳۵ ساله شهرستان آران و بیدگل بود که براساس فرمول تاباخنیک و فیدل (۲۰۰۷) تعداد ۷۰ نفر با روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. شرکت کنندگان به پرسشنامه هوش معنوی کینگ، هوش هیجانی بار-اون و عزت نفس روزنبرگ پاسخ دادند. داده‌ها با استفاده از SPSS ۲۲ و از طریق آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج پژوهش حاکی از آن بود همبستگی بین عزت نفس و هوش هیجانی به میزان ($r=0/50$) و بین عزت نفس و هوش معنوی به میزان ($r=0/31$)، مثبت و معنادار بود. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون گام به گام نشان داد هوش معنوی به طور مستقیم و به صورت معناداری عزت نفس زنان را پیش بینی می‌کند. بنابراین زنانی که هوش هیجانی و هوش معنوی بالاتری دارند، عزت نفس بالاتری دارند. **واژگان کلیدی:** هوش هیجانی، هوش معنوی، عزت نفس، زنان