

## تحرك مستقل شاخصه تکوين چندوجهی کودکان ۷-۱۲ ساله

اسماعيل ضرغامی<sup>۱</sup>، حسين باقری<sup>۲</sup>

۱-استاد دانشکده معماری و شهرسازی دانشگاه شهید رجایی، تهران، ایران.

۲-دانشجوی دکتری دانشکده معماری و شهرسازی دانشگاه شهید رجایی، تهران، ایران.

### چکیده

در ارتباط با نقش محیط بر سلامت انسان ها تحقیقات گسترده ای انجام شده است. در این بین سلامت کودکان بواسطه محدودیت های محیط شهری، بیش تر در معرض تهدید است. بگونه ای نتایج تحقیقات پیشین نشان می دهد که فعالیت خارج از خانه کودکان بشدت کاهش یافته است. این در حالی است که یکی از شاخصه های رشد و سلامت کودکان، فعالیت و زندگی اجتماعی است. براین اساس پژوهش حاضر به تشریح مفهوم تحرك مستقل کودکان به عنوان ضرورت کنونی زندگی کودکان در شهر های معاصر پرداخته است. نتایج تحقیق نشان می دهد که نقش محیط های اطراف خانه به عنوان محدوده خانگی تحرك مستقل کودکان، مد نظر پژوهشگران و طراحان محیط است.

**واژگان کلیدی:** تحرك مستقل، فعالیت خارج از خانه، کودکان، سلامت محیطی.