

بررسی مولفه های فیزیکی موثر بر افزایش تعاملات اجتماعی در سرای سالمندان

مریم نجفی

دانشجوی دکتری، دانشکده فنی و مهندسی، گروه معماری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اردبیل، ایران

چکیده

با توجه به اینکه سالمندان در فرهنگ و مذهب ما جایگاه بالایی دارند تأمین آرامش و آسایش روحی و جسمی برای آنها واجب و ضروری است. بر اساس تعریف سازمان جهانی بهداشت سالمند به گروه سنی ۶۰ سال به بالا اطلاق می شود. امروزه پیشرفت های پزشکی، اجتماعی، اقتصادی سبب افزایش امید به زندگی و کاهش مرگ و میر گردیده و در نتیجه روز به روز بر تعداد سالمندان جهان افزوده می شود. باید امکانات بسیاری برای این افراد فراهم آید تا در حد امکان به نیازهای روانی، اجتماعی و جسمانی آنها پاسخ داده شود. در این راستا افزایش تعاملات اجتماعی و فضای آرام و بدون تنش می تواند آرامش بخش روح و روان سالمندان باشد. بی توجهی به نیازهای روحی و جسمی سالمندان سبب کم رنگ تر شدن امید و رضایت از زندگی در سالمندان شده و باعث می شود ضعف های دوران پیری نمود بیشتری پیدا کنند. هدف از این تحقیق رسیدن به یک فضای اجتماعی و عملکردی در جهت ارتقای امید به زندگی و سلامت سالمندان می باشد و طراحی مکان هایی که در آن امکانات متنوع، فرهنگی، تفریحی آموزشی و ورزشی متناسب برای سالمندان وجود داشته باشد توصیه می گردد. به طوری که در این مکان ها سالمندان عرضه تجربیات خود را به دیگران دارا باشد و بتواند توانایی های خود را در معرض نمایش بگذارد و از این که زنده هستند لذت ببرند و افراد جوان نیز بتوانند از این تجربیات آنها استفاده کرده و این مکان ها کانون هایی باشند برای سالمندان تا دیگر حس نکنند که از جامعه ترد شده اند. روش تحقیق این پژوهش توصیفی- تحلیلی بوده و در بخش میانی نظری برای شناخت مفاهیم و مبانی از روش کتابخانه ای بهره گیری شده است که بر اساس مطالعات صورت گرفته مولفه های موثر بر تعاملات اجتماعی سرای سالمندان به دست آمده است.

واژگان کلیدی: مولفه فیزیکی، تعاملات اجتماعی، سالمند