

مروری بر اثر خاصیت آنتی اکسیدانی عصاره های گیاهی بر روی روغن

سبا تاج بخش تبریزی^۱، شیوا پورامین عربی^{۲*}، سیده مریم موسوی طارسی^۲، نیلوفر کیوانی^۴، شقایق حقانی^۵، سیده فرناز باقری قادیکلایی^۶، سیده مرضیه موسوی طارسی^۷

- ۱- دانش آموخته کارشناسی ارشد علوم و صنایع غذایی، واحد آمل، دانشگاه آزاد آیت الله آملی، آمل، ایران
- ۲- دانش آموخته کارشناسی ارشد علوم و صنایع غذایی، موسسه آموزش عالی خزر، محمودآباد، ایران
- ۳- دانش آموخته کارشناسی ارشد علوم و صنایع غذایی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران
- ۴- دانش آموخته کارشناسی ارشد علوم و صنایع غذایی، موسسه آموزش عالی خزر، محمودآباد، ایران
- ۵- دانش آموخته کارشناسی ارشد علوم و صنایع غذایی، موسسه آموزش عالی خزر، محمودآباد، ایران
- ۶- دانش آموخته کارشناسی ارشد علوم و صنایع غذایی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران
- ۷- دانش آموخته کارشناسی ارشد علوم و صنایع غذایی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

چکیده

اکسیداسیون چربی ها و روغن ها در فراورده های غذایی حاوی روغن طی نگهداری در درجه حرارت های بالا منجر به کاهش کیفیت، ارزش تغذیه ای، ویژگی های حسی و عمر نگهداری این فراورده ها می شود اخیراً تلاش های زیادی برای جلوگیری از تخریب اکسیداسیون لیپید ها صورت گرفته است از جمله عدم دسترسی به اکسیژن، کاهش دما، غیر فعال کردن آنزیم های کاتالیز کننده، واکنش اکسیداسیون و کاهش فشار اکسیژن امکان پذیر است اما یکی از این عملیات ها جهت حفظ و به تأخیر انداختن اکسیداسیون لیپید ها کاربرد آنتی اکسیدان ها است. آنتی اکسیدان ها با مهار و ایجاد وقفه در فرآیند تشکیل و انتشار رادیکال های آزاد از اکسایش خود به خودی چربی ها ممانعت می کنند نگرانی مصرف کنندگان در مورد ایمنی مواد غذایی باعث شده که آنتی اکسیدان های طبیعی مورد توجه بیشتری قرار بگیرند. در این مقاله مروری بر اثر خاصیت آنتی اکسیدانی عصاره های گیاهی بر روی روغن صورت گرفت است در نتیجه می توان گفت پایداری روغن ها تحت تاثیر مواد فنولی و توکوفرول های موجود در عصاره ها می باشد، بنابراین می توان از آنتی اکسیدان طبیعی به جای استفاده از آنتی اکسیدان های سنتزی در پایدار سازی روغن ها استفاده نمود.

کلمات کلیدی: اکسیداسیون، چربی ها، آنتی اکسیدان ها، ترکیبات فنولی و پلی فنولی، عصاره های گیاهی، فلاونوئیدها، توکوفرول ها، اسید آسکوربیک