



ارتباط بین تصویر بدنی و رضایت جنسی زنان نابارور

سارا حجتی * و ندا جوادی
sarahojjati.19960@gmail.com

مقدمه: ناباروری یکی از معضلات رو به افزایش کشورهای در حال توسعه است، امروزه ناباروری به صورت نگرانی اجتماعی درآمده و میتواند تکانه های روانی شدیدی را به روابط زناشویی زوجین وارد کند پژوهش ها نشان دادند که نگرانی از تصویر بدنی باعث افسردگی، اضطراب و کیفیت پایین زندگی شده است از این رو این پژوهش به منظور بررسی رابطه بین تصویر بدنی و رضایت جنسی زنان نابارور به صورت مروری انجام شده است

روش: در این مطالعه مروری جهت یافتن مقالات مرتبط در پایگاه های SID، Pubmed، google scholar جستجو انجام شد که از ۲۰ مقاله ۱۵ مورد انتخاب و ۵ مورد به دلیل مرتبط نبودن حذف گردید

یافته ها: نتایج حاصل از مطالعات نشان داد داشتن تصویر مثبت از بدن با زندگی جنسی لذتبخش در ارتباط است. عزت نفس باعث ایجاد ارزیابی مثبت از بدن و در نتیجه بهبود تصویر بدنی افراد نابارور خواهد شد

نتیجه گیری: داشتن رضایت از بدن منجر به حس اعتماد به نفس بیشتری در مواجهه زن با شریک جنسی اش میشود و این در ایجاد حس رضایت از زندگی جنسی و به تبع آن رضایت زناشویی، بهبود کیفیت زندگی و کاهش رفتارهای پرخطر نقش مهمی ایفا میکند.

تصویر بدنی، رضایت جنسی، زنان نابارور، کیفیت زندگی