



چگونه توانستیم مشکل لکنت زبان امیرمحمد را کاهش داده و او را در کلاس مسئولیت پذیر نماییم؟

اعظم باقری کربانی
آموزگار آموزش ابتدایی

چکیده

لکنت زبان یکی از مهمترین اختلالات گفتاری است که از کهن ترین ادوار در میان جوامع بشری شایع بوده است. فردی که لکنت زبان دارد، در بیان اصوات، هجاها و یا کلمات، دچار گیر و مکث، کشش و تکرار می شود. لکنت زبان معمولاً با حرکات بدنی مانند تکان دادن دست، سر، گردن، و ... همراه است. پژوهشگران سه عامل را در پیدا کردن لکنت زبان موثر می دانند. فیزیکی، عاطفی، و تقلید از کودکان و نوجوانان لکتی دیگر. لکنت در پسران سه برابر دختران است. لکنت عبارتست از تکرار، کشش و یا قفل شدن غیر ارادی کلمه یا بخشی از کلمه ای فرد قصد بیان آن دارد. کودکان و نوجوانانی که لکنت دارند می دانند چه می خواهند بگویند و قبلاً آنها را صدها یا هزارها مرتبه بدون لکنت گفته اند. با این حال، این بار علی رغم تلاشهایی که می کنند قادر نیستند کلمه را به راحتی و بدون تقلا ادا کنند. لکنت زبان مشکلی گفتاری - حرکتی است که به دلایل ناشناخته ای به وجود می آید و علت دقیق و مشخصی ندارد. می توان گفت که تربیت بد، اضطراب، کم هوشی و ... در بروز آن تأثیر ندارد. فراوانی ابتلا به لکنت در پسران نسبت به دختران سه به یک است و با افزایش سن، این عدم تناسب افزایش می یابد. اختلال «لکنت زبان» انواع متفاوتی دارد که در زیر به برخی از آن ها اشاره می شود: تکرار صداها مثل (گ - گ - گ - گ - گریه)، تکرار سیلاب ها مثل (گر - گر - گر - گریه)، تکرار کلمات مثل (گریه - گریه - گریه) و بالاخره تکرار عبارات (گریه ی زرد - گریه ی زرد - گریه ی زرد آمد). ۲. توقف ها و مکث های بی جا و نامتناسب بین صداها و کلمات ۳. کش دادن و امتداد کلمات (م ن) و ... اینجانب اعظم باقری آموزگار پایه دوم ابتدایی تجربه خود را در مورد دانش آموزی به نام امیرمحمد می خواهم بیان کنم که در سال تحصیلی جاری شاگرد بنده می باشد و از لحاظ درسی دانش آموز بسیار عالی و منظم بوده تنها مشکلی که دارد مشکل لکنت زبان او می باشد. و من در این صدد برآمدم تا مشکل وی را برطرف نمایم.

واژگان کلیدی: لکنت، دانش آموز، مسئولیت پذیر

مقدمه

دلایل بروز لکنت زبان در کودکان و نوجوانان، تا کنون بطور دقیقی روشن نشده است. اما آنچه تا حدودی مشخص است، آن است که لکنت نمی تواند علت واحدی داشته باشد. بلکه همواره معلول علت بدنی، عاطفی، ژنتیکی، اجتماعی و یا ترکیب این عوامل است. بسیاری از افرادی که لکنت زبان دارند دچار بعضی از ناراحتیهای عصبی و ناسازگاریهای اجتماعی هستند. اما تشخیص اینکه آیا اینگونه ناراحتیهای روانی علت لکنت زبان است و یا لکنت خود حاصل حالات و فشارهای ناشی از اختلالات روانی است، بسیار مشکل است. در بعضی از مواقع لکنت زبان ممکن است حاصل نارساییها و اختلالات دستگاه عصبی باشد و یا در مواردی نیز لکنت زبان از زمان کودکی در اثر بعضی ناهنجاریهای خفیف فیزیولوژیکی پدید می آید.

روشهای اصلاح و درمان لکنت زبان امروزه از روشهای مختلفی برای اصلاح، درمان و بازپروری اختلالات گویایی و لکنت زبان استفاده می نمایند. از جمله این روشها می توان به موارد زیر اشاره کرد.