



چگونه توانستیم مشکل کم رویی و عدم اعتماد بنفس را در فاطمه را حل نماییم؟

سیده انیسه موسوی نیا

کارشناسی علوم تربیتی

آموزگاراداره آموزش و پرورش شهرستان میناب

چکیده

توجه خاص اولیاء و مربیان به مبانی تربیت اجتماعی و تقویت مهارت های ارتباطی، از اساسی ترین مسائل درپیشگیری و درمان کمرویی کودکان و نوجوانان است. در این تحقیق که در مورد کمرویی یکی از دانش آموزان کلاس اولی خود انجام دادم بعد مشاهده وی در کلاس و صحبت های مادر وی و مربی پیش دبستانی وی متوجه کمرویی وی شدم و با یکی از دوستان مشاور خود خانم ایزدی مشکل وی را در جریان گذاشتم و متوجه شدم به دلیل تک فرزندی بودن وی و این که به او گفته می شده این کارا انجام بده و آن را انجام نده و این که هیچ مسئولیتی به او داده نمی شده دچار کم رویی شده است.. در این تحقیق با انجام این اقدامات که به والدین و مشاور و مدیر مدرسه و همکاری از مدرسه اشاره کردم توانستیم از کمرویی وی بکاهیم: از مادر وی خواسته شد که در مهمانی ها اجازه پنهان شدن پشت خود را به وی ندهد. از فاطمه در کارهای منزل استفاده کند و کمتر به او امر و نهی کند. در کلاس معلم به او مسئولیت بدهد. مدام در خانه و مدرسه با جملاتی او را تشویق کنیم که دارای اعتماد به نفس و شهامت شود. در مدرسه معلم ورزش اجازه گوشه گیری به وی ندهد و او را در بازی ها سهیم کند. مدام از وی سوال پرسیده شود و به هنگام پاسخ وی تشویق شود. معلم او را نماینده کلاس کند. با دانش آموزانی که دوستان او را مورد تمسخر قرار می دهند برخورد شود. مدیر گاهی او را به دفتر ببرد و در کارهای دفتری او را سهیم کند و از او کمک بخواهد

واژگان کلیدی: کم رویی، اعتماد به نفس، دانش آموز

مقدمه

مساله عزت نفس و خودارزشی از اساسی ترین عوامل در رشد مطلوب شخصیت کودکان و نوجوانان است و عدم این عزت نفس سبب کمرویی شده عامل عمده عقب ماندگی و شکست و ناکامی در مراحل مختلف زندگی به شمار می رود. هر کسی ممکن است باموقعیت های نا خواسته و نا خوشایندی روبرو شود و نتواند با آنها مقابله کند و واکنش مناسبی از خود نشان دهد. (شارتیه، براتیه، ترجمه هوشیار، رزم آرا، ۱۳۶۹ کمرویی و راههای درمان آن -انتشارات سپنج) کمرویی به عنوان یک نقیصه جدی در زندگی فردی و اجتماعی است در هر جامعه درصد قابل توجهی از کودکان و نوجوانان و بزرگ سالان با این اختلال رفتاری و عامل باز دارنده رشد شخصیت اجتماعی مواجه هستند. جامعه ما نیاز مند انسانهایی پویا، کوشا، هوشمند و خلاق و متعهد و مسئولیت پذیر است بنابراین این اساسی ترین آفات رشد متعادل در خانواده ها می تواند در جامعه اسلامی فراگیر شود، بدون تردید اختلال کمرویی قابل پیشگیری و درمان است. (افروز ۱۳۷۹ روانشناسی کمرویی و روش های درمان -نشر فرهنگ اسلامی)