



## چگونه توانستیم روش صحیح مطالعه را به دانش آموزان بیاموزیم؟

فرزانه دشتی<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup> کارشناسی علوم تربیتی، دانشگاه شیراز، آموزگار ابتدایی، اداره ی آموزش و پرورش شهرستان بستک، آموزشگاه سیدمحمدهاشمی  
دهنگ

Frzanhdshty۶۷۴@gmail.com

### چکیده:

این پژوهش در دبستان سیدمحمد هاشمی دهنگ، یکی از مدارس شهرستان بستک صورت گرفته است. هدف از این پژوهش بررسی علل و عوامل ضعف دانش آموزان کلاس در زمینه مطالعه موثر و مفید جهت پیشرفت تحصیلی بود و ارایه راهکارهایی جهت رفع این مشکل بود. با شروع سال تحصیلی جدید متوجه شدم اکثر دانش آموزان کلاس، انگیزه و مهارت کافی در جهت انجام مطالعه و کتابخوانی ندارند و در پرسش و پاسخ کلاسی علی رغم مطالعه زیادی داشتند عملکرد مناسبی نداشتند. در نتیجه تحقیق و مطالعه در این مورد داشتم متوجه شدم علت اصلی عدم موفقیت دانش آموزان در این زمینه عدم آموزش روش درست مطالعه و یادگیری و خلاصه نویسی، فراهم نبودن بستر مناسب مطالعه در خانه و مدرسه، استفاده از روش تدریس سنتی و تاکید صرف بر محفوظات دانش آموزان و عدم توجه به فرهنگ پژوهش و مطالعه و تشویق دانش آموزان در این زمینه، باورهای غلط اولیا در زمینه پژوهش و تحقیق و... بنابراین سعی کردم. از میان راهکارهای ممکن برای حل این مشکل راه حل هایی بیشترین تاثیر را داشت انتخاب کنم. از جمله: ۱. آموزش و آگاه سازی والدین در زمینه ارزش و اهمیت مطالعه، ۲. آموزش دو روش مطالعه روش PQOR و روش SQ3R در طی چندین جلسه، ۳. استفاده از روش تدریس فعال و خلاق مثل کاوشگری... ۴. در نظر گرفتن فعالیت پژوهشی و تحقیقی برای دانش آموزان، ۵. خلاصه برداری از دروس تدریس شده توسط دانش آموزان... این مشکل را برطرف کنم. در نهایت با انجام این راهکارها و پس از سه ماه، اکثرا دانش آموزان کلاس توانستند به اهداف از پیش تعیین شده، دست پیدا کنند.

**واژگان کلیدی:** آموزش روش های مطالعه، روش PQOR، روش SQ3R، پیشرفت تحصیلی

### مقدمه:

یکی از مشغله های اصلی بشریت در تمام دوران، توانمند سازی نسل آینده در اداره امور خویش و سپردن میراث فرهنگی بوده است بخش عظیمی از این امر مهم در آغاز توسط خانواده انجام می شود و همزمان با پیشرفت جامعه و تقسیم شدن کارها وظیفه تعلیم و تربیت به نهاد آموزش و پرورش سپرده شده است در حال حاضر به دلیل پیشرفت روز افزون علوم و تکنولوژی، مفهوم آموزش و پرورش نیز متحول شده است. دانشمندان و بزرگان حیطه ی تعلیم و تربیت بر این باور هستند که بزرگترین وظیفه مدارس پرورش و گسترش قوه ی خلاقیت و تفکر و مهارت های یادگیری در کودکان است. روش های صحیح مطالعه ی دروس یکی از مسئله های چالش برانگیز در دانش آموز می باشد زمانی که ما نحوه مطالعه و درس خواندن دانش آموز را در مدرسه، منزل را بررسی می کنیم، متوجه می شویم که تفاوت زیادی در روش یادگیری و مطالعه دانش آموز وجود دارد. بنابراین با توجه به اهمیت یادگیری در پیشرفت تحصیلی دانش آموزان، آموزش روش صحیح مطالعه به آنان می تواند در نحوه یادگیری آن ها نقش بسزایی داشته باشد. کاربرد روش های بهتر، مطالعه را راحتتر، سریع تر و لذت بخش تر می نماید. بنابراین انگیزه خواننده نسبت به مطالعه افزایش می یابد باعث می شود تا او به مطالعه بیشتر بپردازد، از خواندن مطالب ضروری و دروس مربوطه دوری نکند و در نتیجه در زمان محدودتر مطالب بیشتر و با کیفیت و بهره وری بیشتر مطالعه نماید. (خدیبوی، اسداله، اقدسی، علی، & صمدیان، ۲۰۱۲)