



دانشگاه گیلان



وزارت آموزش و پرورش

انجمن ملی پژوهش‌های روانشناسی و مشاوره

انجمن ملی پژوهش‌های روانشناسی و مشاوره



Third National Conference on Professional Research in Psychology and Counseling

ISC



CIVILICA

سومین همایش ملی پژوهش‌های حرفه‌ای در روانشناسی و مشاوره "با رویکرد از نگاه معلم"

چگونه توانستم تاثیر ورزش بر یادگیری را در دانش آموزانم به صورت عملی آزمایش کنم؟

فروغ عسکری زاده

مربی تربیت بدنی مدرسه آمنه جمالی آموزش و پرورش ناحیه ۱ بندرعباس

چکیده

موضوع تاثیر ورزش بر یادگیری موضوعی است که در رابطه با آن پژوهش‌های زیادی نگارش می‌شود. همچنین در رابطه با موضوع تلفیق ورزش با سایر دروس و بررسی روابط و تاثیرات آنها بر روی هم نیز جای بسی تامل است. پژوهش‌گران در رشته تربیت بدنی همواره بررسی‌های علمی و پژوهشی خود را در این رابطه در معرض مخاطبین این رشته قرار داده‌اند. در اقدام پژوهی حاضر نیز تلاش شده است که این موضوع بیشتر و دقیق‌تر بسط داده شود. در این اقدام پژوهی نیز بنده به مسئله مورد بحث پرداخته و سعی نمودم بوسیله راهکارهای خلاقانه و دانش‌آموز محور اقدام پژوهی خود را پیش ببرم. روش پژوهش به صورت اقدام پژوهی و فیش برداری و استفاده از منابع نظری و تئوری درباره تاثیر ورزش بر یادگیری و تلفیق ورزش با سایر دروس بوده است. جامعه آماری در رابطه با تحقیق و پژوهش از آنها عبارت بود از کلیه دانش‌آموزانم که در مدرسه ما حضور داشتند. داده‌ها پس از گردآوری تنظیم و تجزیه و تحلیل داده‌ها از طریق روش کوواریانس صورت گرفت. یافته‌های اقدام پژوهی نشان می‌دهد که فاکتورهای مورد بحث ارتباط عمیق و غیر قابل اجتنابی با هم دارند و رابطه معنا داری بین داده‌های پژوهش وجود دارد. با توجه به نتایج به دست آمده می‌توان گفت نظرات پژوهشگران رشته تربیت بدنی پیرامون مقوله‌های ارائه شده در این رابطه کاملاً صحیح و مبتنی بر واقعیت است. از این رو پیشنهاد می‌شود مباحث تاثیر ورزش بر یادگیری و تلفیق ورزش با سایر دروس در مراکز آموزش عالی و تحصیلات تکمیلی مطرح گردد. و نتایج تحقیقات به صورت پروپوزال‌های نظری ارائه گردد.

کلید واژه: آموزش، تربیت بدنی، دانش‌آموزان، یادگیری

مقدمه

پژوهشگران و محققین برتر در رشته تربیت بدنی در طول سالیان متوالی سعی بر این داشته‌اند که مطالعات گسترده‌ای بر روی تاثیر ورزش بر یادگیری و زیرمجموعه‌های پژوهشی آن داشته باشند. به طور قطع به یقین باید گفت که موضوع تاثیر ورزش بر یادگیری و پرداختن و وجوه مختلف و جنبه‌های گوناگون تحقیقاتی در این رابطه می‌تواند راهگشای دقیقی در رابطه با علم آموزان عرصه تربیت بدنی باشد. (حسینی، ۱۳۹۴)

به جرئت می‌توان گفت که پرداختن به موضوع تاثیر ورزش بر یادگیری یکی از اساسی‌ترین مسائلی است که می‌توان در تربیت بدنی به آن پرداخت و همچنین در این رابطه موضوع مهمی که جای بحث دارد موضوع تلفیق ورزش با سایر دروس است. پرداختن به این موضوع می‌تواند راهبرد‌های آموزشی غیر قابل وصفی را در اختیار پژوهشگران قرار دهد. (رضایی، ۱۳۹۵)

یکی از مهمترین مسائل پیرامون تاثیر ورزش بر یادگیری موضوع تلفیق ورزش با سایر دروس است که می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای را در رابطه با نتایج پژوهش‌های پژوهشگران تربیت بدنی ایفا نماید. پژوهش‌گران تربیت بدنی بر این باورند که در رابطه با تاثیر ورزش بر یادگیری می‌توان پژوهش‌های علمی و مسائل پرمغز و پر محتوایی را ارائه نمود که یکی از مهمترین این وجوه قابل پژوهش تربیت بدنی است. (حسینی، ۱۳۹۴)