

بررسی رابطه بین بحران هویت با اعتیاد به اینترنت در دانش آموزان مقطع متوسطه دوم ناحیه 2 شهر اهواز

آزیتا علیزاده¹، زرین امیری چگنی²

1- کارشناسی ارشد گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد، اهواز، ایران.

2- کارشناسی ارشد گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد، اهواز، ایران.

چکیده

هدف از اجرای این پژوهش بررسی رابطه بین بحران هویت با اعتیاد به اینترنت در دانش آموزان مقطع متوسطه دوم ناحیه 2 شهر اهواز بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانش آموزان متوسطه دوم شهر اهواز بود که از میان آنها تعداد 300 نفر که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند، طرح پژوهش از نوع همبستگی می باشد و ابزارهای اندازه گیری پرسشنامه اعتیاد به اینترنت کیمبرلی یانگ (1998) و پرسشنامه بحران هویت احمدی (1382) بود. در این پژوهش برای تجزیه و تحلیل داده ها از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج نشان داد که بین بحران هویت با اعتیاد به اینترنت و رابطه مثبت معنی داری وجود دارد.

کلید واژه: بحران هویت، اعتیاد به اینترنت، دانش آموزان

1. مقدمه

امروزه اینترنت جز یکپارچه ای از زندگی مدرن شده است و رشد قابل توجه آن غیر قابل انکار است. در حالیکه بیشتر افراد از اینترنت بدون اثرات منفی استفاده می کنند، در برخی از افراد این استفاده تبدیل به سو استفاده شده و مشکلاتی را در زندگی شان به وجود می آورد از آنجا که اینترنت به لحاظ گستردگی موضوعات، تنوع مطالب، به روز بودن اطلاعات، گمنامی در آن و بهره برداری از جاذبه های معی و بصری، مخاطبان زیادی را به خود جلب می کند، یکی از پدیده های مطرح و در حقیقت پیامد استفاده نابجا، اعتیاد به اینترنت است که خود باعث ایجاد مشکلات روحی و شخصیتی در افراد می شود. تکنولوژی های نوین ارتباطی که امکان ارتباط همزمان و نامحدود افراد را فارغ از تعلق مکانی فراهم ساخته، جهان جدیدی را به عنوان جهان مجازی متولد ساخته است (شک و یو¹، 2014). تفاوت آماری معناداری بین معتادین به اینترنت با غیر معتادین از لحاظ مشکلات جسمانی، اضطراب، اختلال در کارکرد اجتماعی و افسردگی وجود دارد. بدین معنی که میانگین معتادین به اینترنت نسبت به افراد غیر معتاد در مولفه های سلامت روان (مشکلات جسمانی، اضطراب، اختلال در کارکرد اجتماعی و افسردگی) بیشتر است. بعضی از افراد برای کاهش افسردگی به اینترنت روی می آورند بطوری که اینترنت ممکن است جایگزینی برای زندگی بدون نشاط افراد افسرده فراهم کند همینطور ممکن است افسردگی در نتیجه اعتیاد به اینترنت رخ دهد یعنی افرادی که به اینترنت معتاد می شوند، پیامدهای منفی حاصل از آن مانند افسردگی را تجربه کنند (طیوری، میری و بهشتی، 1393). بحران هویت یکی از متغیرهایی است که به نظر می رسد با اعتیاد به اینترنت رابطه دارد. هویت در عمل به معنای شناسایی و شناساندن است. یعنی انسان ها خود را در برابر دیگری شناسایی کرده و بر همین اساس خود را به دیگران می شناساند. لذا هویت به معنای "چه کسی بودن"، از نیازهای طبیعی انسان به شناخته شدن و معرفی شدن به چیزی یا جایی نشأت می گیرد، این احساس نیاز به تعلق نیازهای ذاتی و اساسی است که در هر فرد وجود دارد (شریفی،

¹.Schulz, Schwartzberg