



دانشگاه گیلان  
وزارت آموزش و پرورش  
انجمن علمی آموزش و پرورش استان گیلان  
معاونت آموزش و پرورش شهرستان میاندوخت



## Third National Conference on Professional Research in Psychology and Counseling

سومین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره



### اهمیت آموزش و ورزش در برنامه ملی درسی کشور

جواد مردانی کرانی<sup>۱</sup>، عطیه مردانی کرانی<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> کارشناسی علوم تربیتی

<sup>۲</sup> کارشناسی علوم تربیتی

#### چکیده

یکی از برنامه های ثابت و پرتعداد در برنامه مدارس تربیت بدنی است. تربیت بدنی و ورزش مقوله ای است که در هر اجتماعی جایگاه ویژه ای دارد و نقش آن در شکوفایی استعداد های مختلف افراد و متعاقب آن تقویت و افزایش ظرفیت های اخلاقی، تربیتی، جسمانی، ذهنی، عقلی، مهارتی، عاطفی و اجتماعی افراد انکار ناپذیر است، تربیت بدنی بخشی از تعلیم و تربیت است و باعث رشد ابعاد شخصیتی و شناختی و اجتماعی کودکان می شود. در حالی که تحقیقات نشان داده اند دختران و پسران ایرانی این نظر را دارند که تربیت بدنی و ورزش مدرسه ای به آنها کمک کرده تا بدنی آماده و سالم داشته باشند گاهی می بینیم که این مقوله مهم در مدارس نادیده گرفته می شود و ساعت آن صرف دروس نظری می گردد. این در حالی است که کودکان بطور تقریبی یک سوم ساعات روز خود را در مدرسه می گذارند و امکان دارد در خارج از مدرسه فرصتی برای ورزش نداشته باشند. مدارس در پرورش این حرکت و جنبش نقش اساسی ایفا می کنند. اهداف تعلیم و تربیت در مدارس، از طریق ارائه دروس مختلف به دانش آموزان تحقق می یابد. تربیت بدنی نیز بخشی از برنامه های آموزش و پرورش است که همانند دروس دیگر سهم قابل توجهی در تربیت و تندرستی نسل جوان دارد. تحقیق حاضر درصدد است تا با بررسی ورزش آموزشی (ورزش مدارس، ورزش تعلیم و تربیتی) زیربنای ورزش در ایران، اهمیت این امر را نشان دهد. روش پژوهش: برای انجام این مطالعه از طریق استنادی به بررسی مبانی نظری و ادبیات پژوهشی موجود پیرامون موضوع تحقیق پرداخته است. و جامعه ی آماری شامل کلیه ی اسناد و کتاب های مرتبط با موضوع تحقیق است که با نمونه گیری از کتاب ها و سایت های اینترنتی در دسترس انتخاب شده اند. در این پژوهش، نگارنده ضمن برجسته ساختن ورزش در مدارس، پیشنهادهای به منظور کیفیت بخشی سطح ورزش آموزش دانش آموزان جهت زندگی سالم و شاد ارائه داده است.

**کلمات کلیدی:** ورزش آموزشی، ورزش مدارس، ورزش تعلیم و تربیت، ورزش ایران