

## اهمیت مسأله ی نماز در دانش آموزان دختر مقطع ابتدایی در شهرستان رابر

منوره شهابی، اکرم شمس الدینی، علی سالاری، طیبه احمدی

### چکیده

ما برای این نماز می خوانیم زیرا ما انسان ها فقیر و محتاج هستیم. بعضی وقتها غافل و فراموشکاریم دلیل دیگر اینکه روح و روان آدمی که فطرتی الهی دارد با نماز و یاد خدا آران می گیرد. (کلباسی، مجتبی، ۱۳۳۶، ص ۲۳).

فراغت برای عبادت زمانی حاصل می شود که دل از وابستگی ها رها گردد. فراغت وقت نیز لازم است از جمله نکاتی که در روایات آمده و بر آن تأکید شده این است که در عبادات به ویژه نماز، سعی بر حضور قلب داشته باشیم. برای آنکه حالت حضور قلب در پیشگاه الهی حاصل شود باید از «باب» الله یعنی امام زمان (عج) وارد شد. (آقا تهرانی، مرتضی، ۱۳۳۶، ص ۱۸، ۲۰).

مقدمه ی نماز فراغت دل است. (آقا تهرانی، مرتضی، ۱۳۳۶، ص ۱۶ و ۱۷).

هدف از نماز خواندن یاد و ذکر خدا و مراقبت از خود، عبودیت و خشوع و خضوع در پیگاه خداوند، تشکیل جماعت ها و شادابی روح انسان است. (کلباسی، مجتبی، ۱۳۳۶، ص ۱۵ و ۱۶ و ۱۷).

اهمیت نماز بدین دلیل است که ۱- نماز روح انسان ها را با مبدأ هستی مرتبط و متصل می کند. ۲- مانع از انجام زشتی ها و گناهان است و همه به یک قبله نماز می خوانند. (کلباسی، مجتبی، ۱۳۳۶، ص ۱۷ و ۱۸ و ۱۹).

در این مقاله فلسفه ی اوقات نماز را دائمی بودن آن می داند و فلسفه ی وضو را ادب، پاکیزگی، از بین رفتن کسالت، آماده شدن دل و روح می داند. یکی از حکمت های نماز را آرامش دل می داند کسی که به نماز پایبند است به سمت کارهای خیر کشیده می شود و انفاق هم می کند. نمازگزاران کسانی هستند که به قیامت باور دارند. باید یا آور شویم مقدمه ی فراغت قلب فراغت وقت است. دلیل عمده ی عدم توجه انسان در نماز به معرفت و شناخت او باز می گردد. در حقیقت ما خداوند را درست نشناخته ایم. باید دقت داشته باشیم در نماز اگر چیزی را باعث حواس پرتی می دانیم، باید آن را حذف کنیم. برای نماز آثاری است یکی از آنها محبوب شدن انسان نزد خداست فلسفه ی حجاب زنان در نماز این است که توجه و حضور قلب انسان را بیشتر می کند و نوعی ادب و احترام به ساحت قدس ربوبی است یکی دیگر از حکمت های نماز این است که آتشیهای برافروخته را خاموش می کند نهر روان و چشمه کوثری است که آتش های گذشته را خاموش می کند و هم نمی گذارد انسان بعدها گرفتار آتش شود و در آخر این مقاله اشاره ای به برکات نماز حضرت زکریا دارد. (جوادی آملی، عبدالله، ۱۳۱۲، ص ۱۱۴ و ۱۱۳).

**کلید واژگان:** نماز گزاران - تطهیر - فراغت - نماز صبح - تمرکز - حضور قلب - منکرات

### مقدمه

در اسلام از نماز هیچ فریضه ای بالاتر نیست نماز پشتوانه ی ملت است سیدالشهدا در همان ظهر عاشورا که جنگ بود و آن جنگ بزرگ بود و همه در معرض خطر بودند وقتی یکی از اصحاب گفت که ظهر شده است فرمود که یاد من آورید نماز را، و خدا تو را از نمازگزاران حساب کند و ایستاد و در همان جا نماز خواند. نگفت که ما می خواهیم جنگ کنیم، خیر جنگ را برای نماز کردند .... نماز یک کارخانه انسان سازی است.

نورانیت نماز و رازها و رمزهای آن، درسهایی که در آن گنجانیده شده، و اثر آن در ساختن فرد و جامعه ی ما چندان نیست که بشود در مقابل کوتاه از آن سخن گفت. مسئولیت سنگین، بر دوش دانشوران و آشنایان به معارف اسلامی است که نماز را به همه ی ما بخصوص به نسل جوان بهتر بشناسانند، از کودک دبستانی تا پژوهشگر دوره های عالی، هر یک فراخور ذهن و معرفت خود می توانند در راه شناختن نماز و رازهای آن قدمهایی بردارند و با ناشناخته هایی آشنا شوند.

(سازمان آموزش و پرورش استان کرمان، معاونت پرورشی و تربیت بدنی، انتشارات نسیم حیات، سال ۱۳۸۵، ص ۱۷).