



دانشگاه هرمزگان



وزارت آموزش و پرورش

اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان میناب



Third National Conference on Professional Research in Psychology and Counseling

ISC



CIVILICA

سومین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره "با رویکرد از نگاه معلم"

بررسی اهمیت کسب مهارت های زندگی در دانش آموزان

مهرداد ایمان پور

لیسانس علوم تربیتی

چکیده

هدف از انجام این پژوهش بررسی اهمیت کسب مهارت های زندگی در دانش آموزان است. با پیشرفت زمان و تبدیل جهان اطراف با وسعت گسترده به دهکده ی جهانی تربیت دانش آموز به یک اصل مهم و اساسی تبدیل شده است تا بتواند خود را در مواجهه با بسیاری از مشکلات نو و جدید تصمیم صحیح و درست را بتوانند بگیرند که همه ی این ها به تربیت کودک و آموزش او از مهارت های زندگی بستگی دارد و در این راه عوامل زیادی دخیل هستند که باید برای رسیدن به این هدف گام بردارند که می توان از خانواده ها و مدرسه به عنوان دو نهاد اصلی در این زمینه نام برد که همیشه باید باهم در تعامل دو سویه باشند. این مقاله با روش علمی-مروری (کتابخانه ای) انجام گرفته شده است و در تهیه ی آن از انواع مقالات، کتاب ها، مجلات و..... معتبر استفاده شده است. یافته های این مقاله حاکی از آن است که به میزانی که اولیای دانش آموزان در پرورش و تربیت کودکان ارج و ارزش نهاده باشند به همان میزان بر فرزند خود برای زندگی در آینده و موفقیت او گام برداشته اند به هر حال وقتی اولیاء به آینده ی فرزندان خود اهمیت دهند تلاش می کنند با نهادهای دیگر تعامل داشته باشند و در نتیجه اصول ساده و پایه اما مهم را به کودکان و دانش آموزان خود آموزش داده و آنها را برای زندگی در آینده آماده کنند. نتیجه گیری کلی که از این مقاله گرفته شده است حاکی از آن است که آموزش مهارت زندگی یکی از مهم ترین مواردی است که دانش آموزان باید در طول زندگی خود آن را فرا بگیرند و با استفاده از همین مهارت ها توانایی مواجهه با انواع مختلف مشکلات را داشته باشند. بیشتر این اصول و قواعد را می توان با برنامه ریزی و ایجاد شرایطی متناسب با آن را برای کودکان فراهم کرد در این زمینه از خانواده، همسالان و مدرسه می توان به عنوان اساسی ترین عوامل تاثیر گذار نام برد که همیشه نقش فعالی را داشته اند.

کلید واژه ها: خانواده، مدرسه، مهارت زندگی، دانش آموزان.

مقدمه

امروزه با توجه به گسترش و پیشرفت علوم و فناوری اطلاع و همچنین علی رغم ایجاد تغییرات عمیق و گسترده فرهنگی و تغییر در شیوه های زندگی، و همچنین عدم زمان کافی برای اختصاص به کودکان و دانش آموزان به دلایل مختلف مانند مشغله های مختلف کاری و شاغل بودن هر دوتای اولیاء بسیاری از افراد در رویارویی با مسائل زندگی در زمینه های مختلف فاقد هر گونه توانایی های لازم و اساسی هستند و همین امر آنان را در مواجهه با مسائل و مشکلات زندگی روزمره و مقتضیات آن آسیب پذیر نموده است. مهارت های زندگی، مهارت هایی هستند که برای افزایش توانایی های فرد در بخش روانی - اجتماعی افراد آموزش داده می شوند و فرد را قادر می سازند که به طور موثر با مقتضیات و کشمکش های زندگی رو به رو شود و بتواند در مقابل بسیاری از موضوعات پاسخ صحیح و درست را بدهد. به هر حال آموزش و یادگیری مهارت های زندگی در بسیاری از موضوعات مهم و اساسی می باشند که از جمله آن می توان به می توان به آموزش مهارت های زندگی بر زیر بنایی مشترک در بسیاری از زمینه های ارتقا بهداشت روانی و پیشگیری اولیه تاثیر می گذارد. به عنوان مثال عدم مهارت هایی همچون مقابله با هیجانات منفی و یا عدم کنترل استرس منجر به بروز بیماری های دیگر از جمله بیماری های جسمی و یا حتی افسردگی می شود. نداشتن مهارت تصمیم گیری باعث تصمیم گیری های غلط و تغییر مسیر زندگی خیلی از نوجوانان و یا حتی بزرگسالان می شود.