

کمک های اولیه و فوریت های پزشکی در تصادفات و سوانح جاده ای

سیده سوسن رئوفی^۱، دکتر سیروس ابراری^۲، سارا بازرگان^۳

اعضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان - Sraufi@azu.ac.ir

رئیس بهداشت و درمان آمادگاه اصلی زنجان - DrSAbrari@yahoo.com

کارشناس کامپیوتر - دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان - Sa_Bazargan@yahoo.com

چکیده :

در حال حاضر سوانح رانندگی اصلی ترین عامل مرگ زودرس و از دست رفتن عمر مفید در ایران است. سازمان بهداشت جهانی در گزارشی سهم قربانیان سوانح رانندگی در جهان را دو درصد از مجموع فوتی ها عنوان کرده در حالی که این رقم در ایران ده درصد می باشد. اکنون تصادفات جاده ای در ایران بیش از بیست برابر کشورهای صنعتی است.

بررسی های پزشکی نشان می دهد که بعد از یک تصادف زمان طلایی برای مجروحان حادثه وجود دارد. در طول این زمان قربانی حادثه انتظار دارد که وسایل نجات وی فراهم شود و در ادامه ، مراقبت های پزشکی بعدی نیز به کمک آید تا او شانس بیشتری برای زندگی داشته باشد و میزان آسیب دیدگی های ناشی از تصادف برای او کمتر شود. در تصادفات جاده ای، اغلب مرگ ها در غیاب مراقبت های پزشکی اتفاق می افتد البته بعضی از این مرگ ها به دلیل جراحات اولیه غیر قابل اجتناب هستند اما تعداد قابل توجهی از جراحات می تواند به مرگ منجر نشود. کمک های اولیه شامل متدها و تکنیک هایی است که عملیات مربوط به پیشگیری ، آمادگی و فوریت در پاسخگویی به موارد اورژانس را بهبود می بخشد. دانش کمک های اولیه می تواند به افزایش مسؤلیت اجتماعی و ارتقاء ارزش هاس انسانی کمک کند به دلیل اهمیت نقش کمک های اولیه در کاهش قربانیان تصادفات ترافیکی طبق سند راهنمای سال ۲۰۰۰ اتحادیه اروپا تمامی کشورهای عضو اتحادیه از تاریخ اوایل اکتبر سال ۲۰۰۳ مکلف شده اند که اقدامات ضروری را انجام دهند تا متقاضیان گواهینامه رانندگی بیاموزند که در یک تصادف باید چگونه رفتار کنند و چگونه به قربانیان تصادفات جاده ای کمک کنند (چگونگی تخلیه و انتقال مسافران سالم و مجروحان و اجرای کمک های اولیه). این سند راهنما همچنین اشاره می کند که آموزش و بازآموزی دوره های کمک های اولیه باید برای رانندگان حرفه ای نیز برگزار شود. در این راستا می توان اشاره نمود ضرورت این آموزش ها با ایجاد آگاهی و گسترش خلاقیت از طریق پوشش رسانه ای ، برگزاری دوره های آموزشی به صورت حضوری یا

غیر حضوری بر اساس سیستم آموزش الکترونیکی و با استفاده از سی دی^۱ و اینترنت کامل می شود.

واژه های کلیدی : تصادفات جاده ای ، کمک های اولیه ، آموزش

بدنه اصلی :

حوادث ترافیکی دومین علت مرگ و میر در ایران محسوب می شوند. در طول سالیان گذشته مرگ و میر ناشی از حوادث رانندگی با افزایش ۱۲ تا ۱۵ درصدی همراه بوده است. سوانح جاده ای یک پدیده اجتماعی در کشور می باشد که نیاز به شناسایی ابعاد زیربنایی آن از قبیل مسائل فرهنگی، روانی، جامعه شناختی، تبلیغاتی، قضایی، پزشکی و ... دارد. به طور حتم آمار معلولان و مصدومان ناشی از حوادث رانندگی و جاده ای ۱۰ تا ۱۵ برابر میزان تلفات ناشی از آن است که عواقب جبران ناپذیر آن مانند بی سرپرستی، مسائل و مشکلات روحی و روانی خانواده و بستگان، هزینه های هنگفت درمانی و نیز مسائل جزایی و قضایی است [۹].

حوادث رانندگی در خیابان ها و جاده ها همچنان قربانی می گیرد. بر اساس یکی از آمارها بیش از یک چهارم حوادث رانندگی دنیا در ایران اتفاق می افتد و در طول بیست و چهار ساعت شبانه روز، (حدود) ۷۲ ایرانی بر اثر تصادف کشته می شوند. خسارات تصادفات رانندگی در کشور سالانه بیش از ۶ هزار میلیارد تومان است. بنا به گزارش سازمان بهداشت جهانی اولین افرادی که به محل وقوع حادثه می رسند نقش بسیار مهمی در پیشگیری از تبعات جدی ناشی از تصادفات دارند و می توانند علاوه بر تلفن به اورژانس ، خاموش کردن آتش ، محافظت محل وقوع حادثه جهت جلوگیری از تصادف مجدد ، با انجام کمک های اولیه به فرد مصدوم بسیار مؤثر واقع شوند [۹و۲].
شاهدانی که آموزش کمک های اولیه را دیده اند می توانند از بسیاری از مرگ های ناشی از مشکلات تنفسی و خونریزی