

پیش‌بینی روابط فرا زناشویی از روی سبک‌های دلبستگی، عزت نفس و میزان خودشیفتگی در بین دانشجویان متأهل

اکرم رضوانی زاده^۱، انیسه اسلانی کتولی^۲

۱. کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه علوم تحقیقات تهران، ایران

۲. کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه علوم تحقیقات تهران، ایران (نویسنده مسئول Anis.aslani@ut.ac.ir)

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره اول، شماره دوم، آذر ۱۳۹۵، صفحات ۳۶-۴۵

چکیده

هدف پژوهش حاضر پیش‌بینی روابط فرا زناشویی از روی سبک‌های دلبستگی، عزت نفس و خودشیفتگی بود. جامعه پژوهش حاضر دانشجویان متأهل دانشگاه‌های تهران، شهید بهشتی و علامه طباطبائی بود و حجم نمونه بر اساس جدول مورگان و روش پژوهش ۳۵۷ نفر از دانشجویان متأهل بودند و روش نمونه‌گیری به صورت هدفمند بود. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه‌های نگرش به خیانت، سبک دلبستگی بزرگسالان کولینز و رید، عزت نفس کوپراسمیت و شخصیت خودشیفته استفاده شد. یافته‌های این پژوهش نشان داد که سبک‌های دلبستگی اجتنابی و دوسوگرا توان پیش‌بینی روابط فرا زناشویی در افراد را دارند و این توان در سطح $P < 0/000$ معنادار بود. همچنین عزت نفس اجتماعی و خانوادگی نیز توان پیش‌بینی گرایش افراد به روابط فرا زناشویی را دارند که این توان در سطح $P < 0/000$ معنادار است. میزان خودشیفتگی نیز در سطح $P < 0/02$ گرایش افراد به روابط فرا زناشویی را پیش‌بینی می‌کند. سبک‌های دلبستگی ناایمن و عزت نفس آسیب‌دیده و پایین و همچنین خودشیفتگی از عواملی هستند که می‌توانند گرایش افراد به روابط فرا زناشویی را پیش‌بینی نمایند؛ و روانشناسان و مشاوران می‌توانند برای تشخیص این آسیب‌های پیش رو از آزمون‌های روانشناختی برای سنجش این متغیرها در زوجین استفاده نمایند تا مداخلات مناسبی را ترتیب دهند.

کلید واژه‌ها: روابط فرا زناشویی، سبک‌های دلبستگی، عزت نفس، خودشیفتگی