

بررسی رابطه بین مقابله مذهبی و ادراک حمایت اجتماعی با استرس ادراک شده دانشجویان دانشگاه

پیام نور

فاطمه کهکی^۱، سحر محسنی^۲

۱. کارشناسی ارشد روانشناسی و عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور واحد زاهدان، ایران (نویسنده مسئول،

(lale.kahaki@gmail.com)

۲. کارشناسی ارشد تحقیقات آموزشی و مدرس دانشگاه پیام نور واحد زاهدان

مجله پیشرفت های نوین در علوم رفتاری، دوره اول، شماره دوم، آذر ۱۳۹۵، صفحات ۳۵-۲۶

چکیده

هدف از این پژوهش بررسی رابطه ی مقابله مذهبی و ادراک حمایت اجتماعی با استرس ادراک شده دانشجویان دانشگاه پیام نور می باشد. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی و جامعه آماری کلیه دانشجویان دانشگاه پیام نور زاهدان که در سال تحصیلی ۹۴ می باشند که تعداد دانشجویان در هر نیمسال ۳۰۰ نفر بوده است. حجم نمونه آماری با توجه به جدول مورگان ۱۷۰ نفر که به روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای انتخاب شدند یعنی بر اساس جنسیت برای دو طبقه جداگانه حجم نمونه برآورد شد. ابزار گردآوری داده ها، سه پرسشنامه ی مقابله مذهبی افلاک سیر و جی.کلمن (۲۰۱۱)، مقیاس حمایت اجتماعی ادراک شده چند بعدی (۱۹۸۸) و مقیاس استرس ادراک شده کوهن و همکاران (۱۹۸۳) بود. داده های به دست آمده با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون مورد تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد که بین مقابله مذهبی با استرس ادراک شده رابطه مثبت و معناداری، بین حمایت اجتماعی ادراک شده و با استرس ادراک شده نیز رابطه منفی و معناداری مشاهده شد.

کلید واژه ها : مقابله مذهبی، ادراک حمایت اجتماعی، استرس ادراک شده.