

## درمان پذیرش و تعهد و اختلال شخصیت دوری‌گزین: مطالعه تک‌آزمودنی

پیمان دوستی<sup>۱</sup>، جواد خلعتبری<sup>۲</sup>، سحرالسادات ترابیان<sup>۳</sup>، سونا خاکپور<sup>۴</sup>

۱. دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال، تهران، ایران. (نویسنده مسئول: peyman@dousti.net)
۲. دانشیار گروه روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رامسر، رامسر، ایران.
۳. دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی بالینی، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران.
۴. کارشناسی ارشد روان‌شناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ساری، ایران.

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره اول، شماره چهارم، بهمن ماه ۱۳۹۵، صفحات ۱-۱۰

### چکیده

افراد مبتلا به اختلال شخصیت اجتنابی منزوی بوده و دچار مشکلاتی در ارتباطات بین فردی، شغلی و تحصیلی خود می‌باشند. پژوهش حاضر در پی بررسی کاربرد درمان پذیرش و تعهد در افراد مبتلا به اختلال شخصیت دوری‌گزین می‌باشد. جامعه آماری این پژوهش مراجعین مرکز خدمات روان‌شناختی شهریور تهران در سال ۹۵ بود و این مطالعه با روش تک‌آزمودنی صورت گرفت. انجام مداخلات و پیگیری یک ماهه در این پژوهش، مجموعاً به مدت ۴ ماه از مرداد ۹۵ تا آذر ۹۵ به طول انجامید. نمونه این تحقیق مشتمل بر ۲۲ دختر ۲۲ ساله از جامعه مذکور بود. برای انتخاب نمونه، از روش نمونه‌گیری دسترس‌هدفمند استفاده شد. ابزار سنجش این پژوهش، معیارهای DSM-5 برای تشخیص اختلال شخصیت دوری‌گزین و مقیاس بالینی میلون بود. مداخله درمان پذیرش و تعهد در ۱۲ جلسه ۶۰ دقیقه‌ای به صورت انفرادی و هفتگی توسط پژوهشگر در محل مرکز خدمات روان‌شناختی شهریور تهران اجرا شد. آزمودنی قبل از درمان، ابتدای جلسه چهارم، ابتدای جلسه ششم، ابتدای جلسه هشتم، ابتدای جلسه دهم، ابتدای جلسه دوازدهم و یک ماه پس از درمان به پرسشنامه پاسخ داد. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش تحلیل نموداری و ترسیمی استفاده شد. پیگیری یک ماهه نشان داد که درمان پذیرش و تعهد می‌تواند در کاهش علائم اختلال شخصیت دوری‌گزین موثر باشد، اما این یافته‌ها با نتایج برخی از پژوهش‌ها در خصوص تاثیر درمان‌های شناختی رفتاری بر اختلال شخصیت دوری‌گزین متفاوت و با برخی همسو می‌باشد.

واژگان کلیدی: درمان پذیرش و تعهد، اختلال شخصیت دوری‌گزین، مطالعه تک‌آزمودنی