

رابطه ی بین کمال گرایی و شادکامی در دانش آموزان ورزشکار پسر

یگانه سلیمانی^۱، احسان تقدیسی^۲، سهیلا توحیدی^۳ و مهدی پاشائی^۴

۱ کارشناسی ارشد گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه ارومیه، ایران

۲ کارشناسی ارشد گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی کرج، کرج، ایران

۳ دانشجویی دکترای گروه مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی اردبیل، اردبیل، ایران

۴ باشگاه پژوهشگران جوان ونخبگان، دانشگاه آزاد اسلامی مشکین شهر، مشکین شهر، ایران

* نویسنده مسئول: مهدی پاشائی

چکیده

هدف تحقیق حاضر، بررسی رابطه ی بین کمال گرایی و شادکامی در دانش آموزان ورزشکار پسر استان اردبیل بود. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. نمونه ی آماری ۵۶ نفر از دانش آموزان ورزشکار بودند به طور تصادفی از بین دانش آموزانی که در مسابقات انتخابی بین مدارس در سال ۱۳۹۴ شرکت کرده بودند انتخاب شدند. ابزار جمع-آوری داده ها شامل پرسشنامه های کمال گرایی چند بعدی در ورزش (۲۰۰۵) و شادکامی آکسفورد (۱۹۹۳) بود. برای توصیف داده ها از آمار توصیفی و برای آزمون فرضیه ها از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار spss22 استفاده شد. نتایج نشان داد، بین کمال گرایی ورزشی و شادکامی همبستگی ۰,۳۶ وجود دارد که مثبت و معنادار می باشد

واژگان کلیدی: کمال گرایی، شادکامی، دانش آموزان ورزشکار پسر