

نقش آرزوها، نیازهای روان شناختی بنیادین، خودشناسی انسجامی، شفقت خود در پیش بینی اضطراب مرگ

زهرا فروغی*^۱، شینا زینعلی^۲، بهمن اکبری^۳

۱. دانشجوی دکتری، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت، رشت، ایران. (نویسنده مسئول)

۲. دانشجوی دکتری، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت، رشت، ایران.

۳. دانشیار گروه روانشناسی، عضو هیئت علمی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت، رشت، ایران.

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره دوم، شماره سیزدهم، آبان ماه ۱۳۹۶، صفحات ۳۱-۴۸

چکیده

این پژوهش با هدف بررسی نقش آرزوها، نیازهای روان‌شناختی بنیادین، خودشناسی انسجامی، شفقت خود در پیش‌بینی اضطراب مرگ انجام شده است. روش این پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی است. جامعه این پژوهش کلیه دانشجویان روان‌شناسی مقطع کارشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان در سال تحصیلی ۹۴-۹۵ بودند که از میان آنها تعداد ۱۶۰ نفر (۱۱۶ زن، ۳۳ مرد و ۸ نفر نامشخص) با میانگین سنی ۲۴/۱۷ و انحراف استاندارد ۶/۴۱ به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند؛ و به پرسشنامه‌های مقیاس نیازهای بنیادین روان‌شناختی (لاگاردیا، رایان، کوچمن و دسی، ۲۰۰۰)، نمایه آرزو (گروزت، کسر، آهویا، دالز، کیم و همکاران، ۲۰۰۵)، مقیاس خودشناسی انسجامی (قربانی، واتسن و هارگیس، ۲۰۰۸)، مقیاس شفقت خود-فرم کوتاه، مقیاس اضطراب مرگ تمپلر پاسخ داده شد. نتایج نشان داد که اضطراب مرگ با اهمیت و احتمال دستیابی به آرزوهای بیرونی (شهرت، همنوایی، زیبایی، ثروت) و خود جسمانی (لذت‌گرایی، حفظ سلامتی و رهایی از بیماری و امنیت)، نیاز به شایستگی همبستگی مثبت و با شفقت خود همبستگی منفی دارد. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که متغیر اهمیت آرزوهای خود جسمانی ۱۳ درصد از واریانس نمره‌های اضطراب مرگ را به طور معناداری تبیین کردند.

کلید واژه‌ها: آرزوها، نیازهای روان‌شناختی بنیادین، خودشناسی انسجامی، شفقت خود، اضطراب مرگ.