

رابطه تاب‌آوری و اختلالات روانی در بیماران مبتلا به ایدز در شهرستان بندرعباس

مجتبی حیدری^۱

^۱ کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی، اداره آموزش و پرورش شهرستان رودان

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه تاب‌آوری و اختلالات روانی در بیماران مبتلا به HIV/AIDS صورت گرفت. این پژوهش به لحاظ هدف از نوع بنیادی و روش توصیفی - همبستگی استفاده گردید. جامعه آماری کلیه بیماران مبتلا به HIV/AIDS مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری شهرستان بندرعباس در سال ۱۳۹۳ بودند و از بین آن‌ها ۸۶ نفر از جنسیت مرد و زن را شامل است که به روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌های تحقیق از پرسشنامه‌ی اختلالات روانی (-SCL-90) و تاب‌آوری کانر و دیویدسون استفاده گردید. داده‌ها با استفاده از روش تحلیل رگرسیون چند متغیری با استفاده از نرم‌افزار SPSS تجزیه و تحلیل گردیدند. یافته‌ها رابطه معکوس معنادار تاب‌آوری با اختلالات روانی را نشان داد. همچنین نشان داد که تاب‌آوری بر سلامت روان به طور کلی و خرده‌مقیاس‌های جسمانی کردن، وسواس، حساسیت بین‌فردی، اضطراب، پرخاشگری، فوبیا و روان‌پریشی بیماران مبتلا به HIV/AIDS سهم معناداری دارد و بر اختلالات افسردگی و افکار پارانوئید سهم معناداری مشاهده نگردید. می‌توان نتیجه گرفت تاب‌آوری پیش‌بین قابل‌قبولی برای اختلالات روانی بیماران مبتلا به HIV/AIDS بوده و متولیان بهداشت و سلامت روان بیماری‌های رفتاری باید به بعد سلامت روان شناختی این بیماران توجه بیشتر بنمایند و با آموزش تاب‌آوری به سلامت روان این بیماران کمک کنند.

واژه‌های کلیدی: تاب‌آوری، اختلالات روانی، عفونت HIV/AIDS