

نماز از دیدگاه قرآن، عترت، سایر ادیان و پژوهشگران حوزه سلامت

فرزانه امینی^۱، قهرمان مددلو^۲، نگین حسن پور^۳

^۱ دانشجوی رشته آموزش ابتدایی دانشگاه فرهنگیان آذربایجان غربی، واحد شهید مطهری خوی، ایران

^۲ هیئت علمی گروه علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان آذربایجان غربی، واحد شهید مطهری خوی، ایران

^۳ دانشجوی رشته آموزش ابتدایی دانشگاه فرهنگیان آذربایجان غربی، واحد شهید مطهری خوی، ایران

چکیده

یکی از اهداف خلقت انسان عبادت است، نماز از جمله والاترین عبادت هایی است که از طریق پیامبر (ص) بر مسلمانان واجب شده است. دیدگاه های متعددی در مورد این عمل عبادی وجود دارد و آثار مادی و معنوی آن بسیار مورد توجه قرار گرفته است. به طور کلی هدف از مطالعه حاضر آگاهی بخشی به جامعه نسبت به نماز و تاثیرات آن است. این مطالعه از این جهت اهمیت دارد که بدانیم نمازی را که خداوند از فرائض قرار داده است، علاوه بر پرستش او چه آثار مادی و معنوی بر انسان دارد و چرا لازم است جامعه اسلامی در راستای ادای این فریضه الهی احساس مسئولیت نماید. در مطالعه حاضر نماز از دیدگاه منابع مختلف بررسی، جمع آوری و بصورت خلاصه گزارش شد همچنین آثار آن بر انسان در مطالعات پژوهشگران حوزه سلامت مورد بررسی قرار گرفت. نتایج حاصل از مطالعه ما نشان داد که نماز و سایر اعمال عبادی علاوه بر آثار معنوی زیادی که بر روی فرد و به دنبال آن برای جامعه دارد می تواند تضمین کننده بسیاری از جنبه های سلامت انسان باشد. همچنین ارتباط بین بخش مذهبی و حوزه سلامت برای روشن شدن هر چه بیشتر ابعاد دیگر نماز و سایر عبادات ضروری به نظر می رسد. از طرفی توجه بیشتر مسئولان ذیربط در راستای اطلاع رسانی و آگاهی بخشی در جامعه اسلامی بیشتر از پیش احساس می شود.

واژه های کلیدی: نماز، قرآن، روایات، ادیان، سلامت