

رابطه بین طلاق عاطفی و بهزیستی روانشناختی با روابط فرازناشویی زنان

سهیلا فلاح^۱، زهره شکیبایی^۲

^۱ دانش آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تنکابن، گروه روانشناسی، تنکابن، ایران

^۲ استادیار گروه علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تنکابن، تنکابن، ایران

چکیده

مقدمه: هدف اصلی این پژوهش، بررسی رابطه‌ی بین طلاق عاطفی و بهزیستی روانشناختی با روابط فرازناشویی زنان بود. **روش:** پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی و از نوع همبستگی بود. برای تعیین حجم نمونه در پژوهش‌های همبستگی بنا به نظرکلاین^۱ (۱۳۹۴) لازم است به ازای هر مقیاس حداقل ۳۰ تا ۵۰ نمونه داشته باشیم، بنابراین از جامعه آماری زنان متأهل مراجعه کننده به مراکز مشاوره و روان‌درمانی شهر تهران ۱۰۰ به روش نمونه‌گیری هدفمند داوطلبانه انتخاب شدند. جهت رسیدن به اهداف پژوهش از پرسشنامه‌های گرایش به روابط خارج از ازدواج، بهزیستی روانشناختی ریف (فرم کوتاه) و طلاق عاطفی محمدی و همکاران (۱۳۹۴) متناسب با اهداف تحقیق استفاده شده است. **یافته‌ها:** نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد بین طلاق عاطفی با روابط فرازناشویی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد؛ و رابطه بین بهزیستی روانشناختی با روابط فرازناشویی منفی و معنادار به دست آمد ($p < 0.01$). **بحث و نتیجه‌گیری:** به نظر می‌رسد که متغیرهای طلاق عاطفی و بهزیستی روانشناختی می‌توانند در ایجاد روابط فرازناشویی نقش داشته باشند و طلاق عاطفی و بهزیستی روانشناختی بهترین پیشبینی کننده برای روابط فرازناشویی می‌باشند.

واژه‌های کلیدی: طلاق عاطفی، بهزیستی روانشناختی، روابط فرازناشویی