

مقایسه تکانش گری و تصمیم گیری مخاطره آمیز افراد لاغر با افراد عادی

دیانا حبیبی ، علیرضا کافیان تفی سعادت آباد

^۱ دکتری، کودکان استثنایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

^۲ بوردر تخصصی روانپزشکی

چکیده

رفتارهای تکانشی و خطرپذیری که مجموعاً با عنوان رفتارهای مخاطره آمیز خوانده می شود، دربرگیرنده طیف گسترده ای از رفتارهای رشد نیافته، لذت جویانه و عموماً همراه با درجات خطر بالا هستند. همان طور که چاقی و افزایش وزن مشکلات و خطرات بسیاری به همراه دارد، لاغری بیش از حد هم مشکلات و بیماری های فراوانی را در پی دارد. این مطالعه به منظور مقایسه تکانش گری و تصمیم گیری مخاطره آمیز افراد لاغر با افراد دارای وزن طبیعی انجام شد. در این مطالعه تحلیلی که در سال ۱۳۹۸ در تهران انجام شد، ۱۵۰ نفر از افراد لاغر دارای شاخص توده بدنی (bmi) کمتر از ۱۸/۵ کیلوگرم با ۱۵۰ نفر از افراد دارای وزن عادی شاخص توده بدنی معادل ۲۵ مقایسه شدند. هر دو گروه در آزمون سنجش تصمیم گیری مخاطره آمیز بارت و تکانش گری برو-نرو به صورت نرم افزاری و سلامت عمومی و تحرک روزانه شرکت کردند. داده ها با استفاده از آزمون آماری تی مستقل تحلیل شدند. افرادی که تکانش گری بالاتری داشتند، نمی توانستند رفتارهای سالم بلندمدت اتخاذ کنند. تعداد عکس العمل اشتباه در افراد لاغر بیشتر از افراد عادی بود که نشان می داد تکانش گری در افراد لاغر بیشتر از افراد عادی است. به گونه ای که افراد لاغر الگوهای بیمارگونه ای غذا خوردن را القاء می کنند. و تصویر غیرواقعی و تحریف شده از بدن خود دارند. با توجه به نتایج ناهمسو در تحقیقات مختلف و روش های مختلف سنجش تکانش گری و کلاس های مختلف لاغری، پیشنهاد می گردد، تحقیقات بیشتری در این زمینه با توجه به همه روش های اندازه گیری انجام گردد.

واژه های کلیدی: تکانش گری، تصمیم گیری مخاطره آمیز، لاغری، اختلال در خوردن