

بررسی عدم تعادل روانی و پرخاشگری در نوجوانان و جوانان در چند سال اخیر

عیسی مرادی فرزنان^۱، هاجر امین پور^۲

^۱ دکترای روانشناسی بالینی، مدرس دانشگاه

^۲ کارشناس ارشد مدیریت اجرایی، دانشجوی کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، مدرس دانشگاه

چکیده

در این پژوهش سعی بر آن داریم تا به بررسی عدم تعادل روانی و پرخاشگری در نوجوانان و جوانان در چند سال اخیر بپردازیم. این تحقیق به روش توصیفی-پیمایشی، با استفاده از پرسشنامه محقق ساخته ۳۸ سوالی انجام گرفته است. جامعه آماری در بررسی توصیفی-پیمایشی صورت گرفته است. که از روش تمام شماری تعداد نمونه ۱۸۰ نفر انتخاب گردیدند. ضریب پایایی آن از طریق شاخص آلفای کرونباخ ۰/۸۲۱ محاسبه گردید. این پرسشنامه در مقیاس لیکرت ۵ گزینه‌ای تنظیم شده و طیف آن شامل بسیار زیاد با نمره ۵، زیاد با نمره ۴، متوسط با نمره ۳، و کم با نمره ۲، خیلی کم با نمره ۱، بوده است. تجزیه و تحلیل استنباطی داده‌های تحقیق، به منظور بررسی فرضیات پژوهش صورت پذیرفته، که این امر از طریق مدل‌یابی معادلات ساختاری و با استفاده از نرم افزار Amos انجام می‌گیرد. همچنین آزمون T مقایسه میانگین یک نمونه، آزمون T مقایسه میانگین دو نمونه مستقل، آنالیز واریانس یک طرفه، آزمون رتبه‌بندی فریدمن، آزمون تعقیبی ویلکاکسون جهت ارائه یافته‌های جانبی تحقیق و با استفاده از نرم‌افزار Spss ۲۱ مورد استفاده قرار گرفته است.

واژه‌های کلیدی: عدم تعادل روانی، فضای مجازی، بازیهای رایانه‌ای، ماهواره، مواد غذایی و غذا