

بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر بخشش و تاب‌آوری زنان دارای

تعارض با همسر مراجع کننده به مراکز مشاوره شهر شیراز

حسین بیات^۱، محمدعلی زارعی^۲، مژگان فرهادی^۳

۱. دانش‌آموخته‌ی کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، دانشگاه علوم و تحقیقات تهران، واحد یاسوج، ایران.
۲. دانش‌آموخته‌ی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، شیراز، ایران
۳. دانش‌آموخته‌ی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، شیراز، ایران (نویسنده مسئول).

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره پنجم، شماره پنجاه، آذرماه ۱۳۹۹، صفحات ۵۰-۴۰

تاریخ وصول: ۱۳۹۹/۰۶/۰۳ تاریخ پذیرش: ۱۳۹۹/۰۷/۱۳

چکیده

هدف از پژوهش حاضر، تعیین اثر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر بخشش و تاب‌آوری زنان دارای تعارض با همسر، مراجع کننده به مراکز مشاوره شهر شیراز بود. پژوهش حاضر، از نوع نیمه تجربی با طرح پیش‌آزمون پس‌آزمون بود. جامعه‌ی آماری پژوهش، شامل تمامی زنان دارای تعارض با همسر، مراجع کننده به مراکز مشاوره شهر شیراز در سال ۱۳۹۸-۱۳۹۹ بود که از بین آن‌ها نمونه‌ای به روش در دسترس شامل ۲۴ نفر انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۲ نفر) و کنترل (۱۲ نفر) قرار گرفتند. سپس، پرسشنامه‌های بخشش رای و همکاران ۲۰۰۱ و مقیاس تاب‌آوری کانر و دیوید سون ۲۰۰۳ توسط هر دو گروه تکمیل گردید. برای گروه آزمایش، ۱۰ جلسه‌ی ۹۰ دقیقه‌ای هفتگی برنامه‌ی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) اجرا شد ولی گروه کنترل هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نکرد. پس از گردآوری داده‌ها، به منظور تجزیه و تحلیل آن‌ها از تحلیل کواریانس چندمتغیره (MANCOVA) در نرم‌افزار SPSS-۲۵ با سطح معناداری ($P \leq 0/05$) استفاده شد. نمرات میانگین بخشش در گروه آزمایش و کنترل در پیش‌آزمون به ترتیب ۳۰/۲۱ و ۳۴/۴۵ و در پس‌آزمون به ترتیب ۵۸/۲۶ و ۳۱/۳۲ و نمره‌ی تاب‌آوری در گروه آزمایش و کنترل در پیش‌آزمون به ترتیب ۴۴/۲۴ و ۴۳/۸۵ و در پس‌آزمون به ترتیب ۶۸/۱۷ و ۴۳/۶۴ بود از این رو می‌توان گفت که افزایش میانگین در دو متغیر بخشش و تاب‌آوری در گروه آزمایش وجود دارد. مداخله‌ی به‌کاررفته باعث افزایش میزان بخشش و تاب‌آوری در زنان دارای تعارض با همسر، مراجع کننده به مراکز مشاوره شهر شیراز گردیده است.

واژه‌های کلیدی: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)، بخشش، تاب‌آوری، تعارض.