

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر انعطاف‌پذیری، مهارت‌های خود‌مدیریتی و مهارت‌های تعاملی زنان خیانت دیده مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره بهزیستی شهر اصفهان

زینب روحانی اصفهانی^۱، دکتر مرضیه ملکی‌ها^۲، دکتر سحر خانجانی^۳

۱. گروه مشاوره، موسسه آموزش عالی المهدی مهر اصفهان، اصفهان، ایران. (نویسنده مسئول).

۲. گروه مشاوره، موسسه آموزش عالی المهدی مهر اصفهان، اصفهان، ایران.

۳. گروه مشاوره، موسسه آموزش عالی المهدی مهر اصفهان، اصفهان، ایران.

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره پنجم، شماره پانجاهویک، دی‌ماه ۱۳۹۹، صفحات ۴۱-۲۸

تاریخ وصول: ۱۳۹۹/۰۶/۱۳ تاریخ پذیرش: ۱۳۹۹/۰۷/۱۸

چکیده

هدف از انجام پژوهش حاضر اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر انعطاف‌پذیری، مهارت‌های خود‌مدیریتی و مهارت‌های تعاملی زنان خیانت دیده بود. روش پژوهش نیمه تجربی با طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل کلیه زنان خیانت دیده شهر اصفهان در سال ۱۳۹۸ بود که به روش نمونه‌گیری در دسترس ۳۰ نفر انتخاب و به‌صورت تصادفی به دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) قرار داده شدند. گروه آزمایش در طی ۸ جلسه (هر جلسه ۹۰ دقیقه) تحت درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد قرار گرفتند. در این مطالعه جهت گردآوری داده‌ها از سه پرسشنامه انعطاف‌پذیری (دنيس و وندروال، ۲۰۱۰)، مهارت‌های خود‌مدیریتی (هاوٹون و نک، ۲۰۰۸) و پرسشنامه مهارت‌های تعاملی (هالک، ۲۰۱۰) استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون تحلیل کواریانس استفاده شد. نتایج تفاوت معناداری بین میانگین نمرات انعطاف‌پذیری، مهارت‌های خود‌مدیریتی و مهارت‌های تعاملی زنان خیانت دیده در دو گروه آزمایش و کنترل نشان داد.

واژه‌های کلیدی: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، انعطاف‌پذیری، مهارت‌های خود‌مدیریتی، مهارت‌های تعاملی، زنان خیانت دیده.