

## بررسی رابطه بین مؤلفه های نشاط و شادی با رضایتمندی و بهره وری (مورد مطالعه کارکنان اداره کل ورزش و جوانان استان همدان)

مهدی بهادری\*<sup>۱</sup>

مجید سلیمانی<sup>۲</sup>

تاریخ دریافت: ۱۳۹۹/۰۹/۲۰ تاریخ چاپ: ۱۳۹۹/۰۹/۳۰

### چکیده

هدف از این بررسی رابطه بین مؤلفه های نشاط و شادی با رضایتمندی و بهره وری در اداره کل ورزش و جوانان استان همدان است. تحقیق حاضر از لحاظ هدف، کاربردی از لحاظ روش، توصیفی همبستگی و از لحاظ گردآوری داده ها جزء تحقیقات میدانی است. جامعه آماری این مطالعه کلیه کارکنان اداره کل ورزش و جوانان استان همدان که تعداد آنها ۹۳ نفر می باشد که با توجه به محدود بودن جامعه آماری از روش کل شمار برای حجم نمونه استفاده گردید که پس از توزیع پرسشنامه در بین نمونه های آماری تعداد ۸۰ نفر به پرسشنامه ها پاسخ صحیح دادند؛ که برای سنجش متغیر شادی و نشاط از پرسشنامه ۳۷ سوالی زارع و امین پور (۱۳۹۰) با مؤلفه های رضایت از زندگی، آراستگی ظاهری، تعامل اجتماعی، کارایی فردی و کمک به دیگران و پرسشنامه بهره وری سازمان با ۲۷ سوال تک مؤلفه ای استفاده گردید و همینطور برای سنجش متغیر رضایتمندی کارکنان از پرسشنامه احمایی (۱۳۹۲) ۲۲ سوالی استفاده شد. در این تحقیق برای تجزیه و تحلیل داده های پژوهش از آزمون کلموگروف-اسمیرنوف، ضریب همبستگی و رگرسیون را با توجه به فرضیه های موجود در این پژوهش استفاده گردید. نتایج پژوهش نشان می دهد که بین ابعاد نشاط و شادی با بهره وری کارکنان ارتباط معنی داری وجود دارد همچنین مؤلفه رضایت از زندگی پیش بین مناسبی برای بهره وری کارکنان اداره کل ورزش و جوانان استان همدان می باشد.

### واژگان کلیدی

مؤلفه های نشاط و شادی، رضایتمندی و بهره وری، اداره ورزش و جوانان

<sup>۱</sup> گروه تربیت بدنی، کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی گرایش بازاریابی، دانشکده علوم انسانی دانشگاه آزاد اسلامی، همدان، ایران (\* نویسنده

مسئول: mb481359@gmail.com)

<sup>۲</sup> استادیار گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی، ملایر، ایران.