

## ریشه تعارضات اگزیستانسیال و تاثیر منطق در درمانگری

مژگان صفرزاده<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup> دبیر منطق و فلسفه، خانه حکمت اصفهان و دبیرستان فرهنگ ناحیه ۲ اصفهان

۲

### چکیده

مغالطات منطقی و تعارضات هستی شناسانه واگزیستانسیال دو دسته مهم از عوامل و ریشه های بیماری های روانی هستند. آشنایی با این مغالطات در کنار آموزش کنارآمدن با تعارضات هستی شناسانه از دوران کودکی می تواند در ایجاد آرامش و بالابردن کیفیت زندگی و کاهش مشکلات روحی و روانی افراد موثر باشد. در این مقاله به بررسی این موضوعات و همچنین ریشه یابی اضطراب مرگ پرداخته شده است.

**واژه های کلیدی:** مغالطه های منطقی، تعارضات اگزیستانس، تناقض، اضطراب مرگ